



**Invierno
2014**



Artículos y noticias breves

(Sumario)

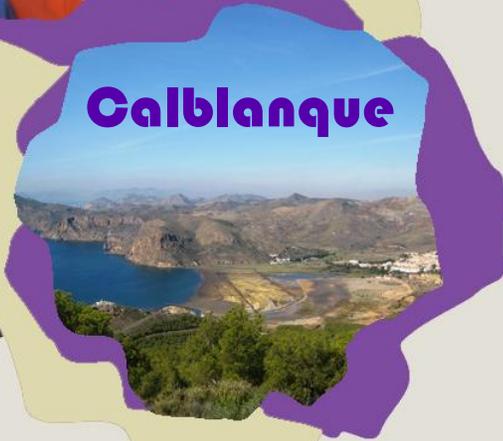
Fichas temáticas

Toma nota

El Valle y Carrascoy



Salinas de San Pedro



Calblanque



Sierra Espuña

SUMARIO

Espacios Naturales  Región de Murcia

¿ASUMO LO QUE CONSUMO?	3
NUEVO PUNTO DE INFORMACIÓN DEL NOROESTE	5



Parque Regional
Calblanque

ARTÍCULO DE FONDO:	
LAS FLORES DEL INVIERNO	7
NOTICIAS BREVES:	
VIAJEROS EN TEMPORADA BAJA	9
NUESTRO OTOÑO EN IMÁGENES	10



Parque Regional
El Valle y Carrascoy



ARTÍCULO DE FONDO:	
ENTREVISTAMOS A PACO GÓMEZ, Agente Medioambiental y Jefe de Comarca del Parque Regional El Valle y Carrascoy durante 33 años.	12
¿SABES DECIR “PETROGLIFO”?	15
NUESTRO OTOÑO EN IMÁGENES	17
CENTRO DE RECUPERACIÓN DE FAUNA SILVESTRE:	
LA CIGÜEÑA PERDIDA.....	19
NUESTRO OTOÑO EN IMÁGENES	21



Parque Regional
Salinas de San Pedro

ARTÍCULO DE FONDO:	
SAL Y PIEDRA	23
NOTICIAS BREVES:	
¡BIENVENIDO Mr. FARTET!	25
MIENTRAS HABLAMOS	25
NUEVOS TIEMPOS PARA LAS SALINAS.....	26
ACCIONES CONTRA EL PICUDO ROJO Y LA PESCA ILEGAL	26
NUESTRO OTOÑO EN IMÁGENES	27



Parque Regional
Sierra Espuña



ARTÍCULO DE FONDO:	
UN TESORO ENTRE MONTAÑAS: “LA SANTA DE TOTANA”.....	30
NOTICIAS BREVES:	
SICTED PARA EL CENTRO DE VISITANTES Y GESTIÓN “RICARDO CODORNÍU” DE SIERRA ESPUÑA.....	32
ALGUNAS OBRAS DE MEJORA QUE SE ESTÁN REALIZANDO EN SIERRA ESPUÑA.....	32
PLAGA EN EL PINAR DE SIERRA ESPUÑA	33
NUESTRO OTOÑO EN IMÁGENES	34

FICHAS TEMÁTICAS.....	36
TOMA NOTA	41

LOS ESPACIOS NATURALES PROTEGIDOS TE CUENTAN ...

¿ASUMO LO QUE CONSUMO?

Esta Navidad lanzamos una Campaña divulgativa para la reflexión en torno al Consumo Responsable, descúbre-la en la web www.murcianatural.carm.es

¿Asumo lo que consumo?

La naturaleza consume justo lo que necesita... ¿y tú?

Campaña navideña para la reflexión sobre el consumo responsable.

¡Participa!

Región de Murcia, Unión Europea, Creceamos con Europa, Espacios Naturales Región de Murcia

¿Alguna vez te has encontrado en un centro comercial abarrotado, buscando a última hora ese regalo navideño? ¿Cómo te sentiste en ese momento?

Esta situación, aparentemente trivial y cotidiana, por la que casi todos y todas hemos pasado, define mucho mejor de lo que parece, la sociedad en la que vivimos; este contexto, que no en vano hemos denominado “*sociedad de consumo*”.

Las actitudes y valores que se promueven desde los medios de masas (televisión e internet), potenciados por una publicidad omnipresente, consiguen que acabemos considerando como “normales” comportamientos inconscientes, que en nada nos benefician ni a nosotros ni a nuestro entorno.

Si leemos los informes de distintos organismos e instituciones¹, descubriremos que la Navidad es la época en la que más aumenta el consumo y las llamadas “compras por impulso”, esto es: las de productos que no necesitamos o cuya compra no habíamos previsto.

Nota 1: * Cambio Global en España 2020/2050. Consumo y estilos de vida

* Estudio de consumo navideño 2013 - Deloitte

* Observatorio CETELEM de consumo en España 2014

Las personas que trabajamos en el equipo del Servicio de Atención al Visitante en los Espacios Naturales Protegidos de la Región de Murcia, nos hemos planteado preguntas que cada vez encuentran más eco en el escenario social: ¿Necesitamos comprar o compramos lo que necesitamos? ¿Qué huella deja nuestro consumo? ¿Podemos realmente elegir lo que compramos? ¿Son sostenibles las empresas a las que compramos nuestros productos?

Nosotros tenemos el privilegio de trabajar todos los días, en contacto directo con algunos de los paisajes más hermosos de nuestra Región: los Espacios Naturales Protegidos. Por eso hemos querido reflexionar sobre: ¿Cuántas cosas nos regala la Naturaleza? ¿Qué podemos regalarle nosotros? ¿Y quién se acuerda de “esta Madre” por Navidad?

Y hemos encontrado que cuando regalamos algo a nuestro entorno natural, siempre nos lo estamos regalando a nosotros mismos y que ese regalo puede ser una experiencia genuina. Por eso, te proponemos algunos ejemplos de actividades sorprendentes y divertidas que te ayudarán a reinventar tu Navidad y a hacerla mucho más coherente:



Un paseo en bicicleta no contamina ni el aire ni el silencio, y puede ser uno de los mejores obsequios que le hagamos a nuestra familia en estas fechas.



Participar en una actividad de Voluntariado Ambiental beneficia a nuestros ecosistemas y a las especies que los habitan, y te puede sorprender muy gratamente, tanto por las personas que vas a conocer, como por la riqueza de la biodiversidad que podrás descubrir.



Una excursión a los Centros de visitantes y Puntos de Información puede ayudarnos a conocer, de primera mano, todo lo que nos aportan estos paisajes singulares y por qué conservarlos.

Si nos paramos a pensar sobre qué es lo que nos hace sentir ese Amor y esa Alegría, a las que tanto se recurre para vendernos cosas, quizá nos encontremos con que no son los objetos, sino las personas, los lugares, lo vivido y lo compartido.

¿Quieres conocer otras muchas propuestas sostenibles? Aquí tienes algunas buenas

referencias:



- ✓ *Guía pequeños gestos, grandes logros:*
[http://www.carm.es/web/pagina?IDCONTENIDO=15611&IDTIPO=100&RASTR O=c511\\$m4634](http://www.carm.es/web/pagina?IDCONTENIDO=15611&IDTIPO=100&RASTR O=c511$m4634)
- ✓ *Guía de consumo responsable SETEM:*
http://www.setem.org/media/pdfs/SETEMCV_Guia_VLC_CR_CRISIS_2012.pdf
- ✓ *Revista Opciones:*
<http://opcions.org/es>
- ✓ *Agencia Española de Consumo, Seguridad Alimentaria y Nutrición (AECOSAN):*
<http://www.aecosan.msssi.gob.es/>

NUEVO PUNTO DE INFORMACIÓN DEL NOROESTE

La Dirección General de Medio Ambiente abre un nuevo Punto de Información, asociado directamente con la Reserva Natural de Cañaverosa y localizado a la entrada del Santuario Virgen de la Esperanza en Calasparra, pero que será el punto de encuentro para la dinamización de los entornos naturales del noroeste murciano en general.

El Punto de Información se abrió por primera vez el sábado 13 de diciembre, y su horario de apertura será todos los sábados y domingos, de 10:00 a 15:00h. En él se puede consultar información general de la Reserva Natural de Cañaverosa, su flora y fauna, los paseos y recorridos que puedes hacer por el entorno más cercano al Santuario, así como información del Cañón de Almadenes y los recursos naturales de todo el noroeste en general.



A lo largo de este primer fin de semana, ya han sido informadas unas 50 personas, a pesar de que el domingo fue un día lluvioso y con escasos visitantes. Las perspectivas futuras de ampliar los visitantes atendidos es grande, ya que la devoción a la Virgen de La Esperanza es muy fuerte y el tránsito de personas en el entorno es muy relevante, por lo que hay que ser optimistas en que el Punto de Información no tardará mucho en convertirse en un referente para la dinamización y sensibilización ambiental del noroeste murciano.



Para completar la apertura, la Dirección General agradece la colaboración inestimable de la Mayordomía del Santuario, ya que nos han cedido la infraestructura y realizado algunas mejoras para que la estancia del informador sea lo más cómoda posible. Además, el personal del Santuario se ha ofrecido a ayudar en todo lo que esté en su mano.

También agradecer al Ayuntamiento de Calasparra, la colaboración de la Concejalía de Turismo, ya que, entre otras cosas, los segundos domingos de cada mes se celebra un Mercadillo artesanal en el Santuario y compartimos el espacio con una persona de la Oficina de Turismo. Así pues el intercambio de conocimientos y experiencias enriquecerá la calidad de la información ofrecida desde el nuevo Punto de Información de Cañaverosa.

CALBLANQUE SE ACERCA A TI



LAS FLORES DEL INVIERNO

Cuando pensamos en flores, las asociamos a la primavera, sin embargo en invierno florecen algunas de las plantas más escasas que pueden encontrarse en el Parque Regional de Calblanque.

El clima mediterráneo se caracteriza por veranos secos y calurosos, otoños y primaveras variables, tanto en temperaturas como en precipitaciones, e inviernos suaves con mayor número de precipitaciones que en el resto de las estaciones.

Los inviernos del clima mediterráneo, sobre todo en las zonas costeras, suelen tener temperaturas bastante estables y suaves y a pesar de pequeños picos en los que la temperatura se muestra algo más invernal, no suelen ser muy fríos. Esto hace que sea la estación preferida para la floración de plantas tan dispares como las orquídeas o el ciprés de Cartagena.

Para asegurar su supervivencia, las plantas que florecen en esta estación, adaptan distintas estrategias que les aseguran el éxito reproductivo. Ejemplos de estas adaptaciones es favorecerse de la acción del viento, debido a la escasez de insectos en esta época, como es el caso del ciprés de Cartagena, que utiliza el viento como medio para dispersar el polen de sus flores, y más tarde sus semillas.

Sin embargo, algunas orquídeas, que florecen en estos inviernos con temperaturas de “primavera adelantada”, desarrollan sofisticadas flores que imitan el abdomen de los insectos que las polinizan, siendo mayor su capacidad para atraerlos y aumentando la posibilidad de ser polinizadas.

A continuación describimos algunas de las plantas que podemos encontrar en flor durante el invierno en Calblanque

Las **orquídeas** permanecen ocultas durante todo el año bajo tierra, esperando su época favorable para florecer, que en el Parque Regional de Calblanque comienza a finales de enero y suele durar hasta finales de marzo. Podremos encontrarlas principalmente en prados y pastizales, pero también cerca del litoral y en pinares. Por su pequeño tamaño, estas orquídeas suelen pasar desapercibidas, mostrando su belleza sólo a los más atentos. Aquí podremos encontrar 11 especies de orquídeas distintas.



Algunas orquídeas que florecen en Calblanque, de izquierda a derecha:
Barlia robertiana,
Orchis collina,
Ophrys tenthredinifera

En el caso de la escasa **jara de Cartagena** (*Cistus heterophyllus subsp. carthaginensis*) sus flores empiezan a florecer en febrero, pudiéndose ver hasta el mes de junio. Son rosadas y con cinco pétalos arrugados y caedizos. Es una planta iberoafricana que podemos encontrar en zonas de matorrales, particularmente en zonas que han sufrido incendios. Se consideró extinta en la Región de Murcia hasta hace pocos años. Actualmente se encuentra catalogada como '**en peligro de extinción**', ya que en Europa, existen tan solo dos poblaciones naturales, una de ellas cerca de la Peña del Águila, y la otra en Valencia, donde se detecta un solo ejemplar. Entre sus usos destacaba la utilización de sus hojas como sustituto del tabaco.



Flor de la jara de Cartagena.
Arboretum del Parque Regional de Calblanque.



De izquierda a derecha: Ciprés de Cartagena,
inflorescencia del ciprés de Cartagena y su semilla alada.

El ciprés de Cartagena o aarar (*Tetraclinis articulata*), será durante el mes de febrero cuando podamos ver sus pequeñas inflorescencias en forma de conos verdes. Esta especie **vulnerable**, comenzó a recuperarse, en el Parque Regional, a partir del último cuarto de siglo, cuando se produjo el abandono de la minería y de su aprovechamiento como leña. Es un iberoafricanismo que en toda Europa sólo encuentra su área de distribución en la zona de la Peña del Águila y Monte de las Cenizas y algunos ejemplares en la Isla de Malta.

VIAJEROS EN TEMPORADA BAJA

Cuando los días más cortos y el frío dejan paso a la tranquilidad en Calblanque, multitud de aves sobrevuelan el Parque en sus viajes migratorios.

A principios de noviembre se observaron cientos de jóvenes buitres leonados (*Gyps fulvus*). Estas aves, a pesar de no ser típicamente migratorias, en ocasiones buscan otros lugares donde alimentarse y reducir sus saturadas colonias cruzando el Estrecho.



Para poder sobrellevar el duro y largo viaje sin apenas comer bocado, los buitres utilizan las corrientes de aire caliente que se forman sobre los montes o acantilados para elevarse y descender realizando grandes desplazamientos.



Durante varios días, Calblanque acogió la visita de una gran bandada de zorzales charlos (*Turdus viscivorus*), aves que se desplazan en invierno a la región mediterránea desde el norte de Europa. Durante su estancia se les pudo observar aprovechando olivas de los acebuches localizados junto a las poblaciones del Parque.

Estos pájaros de pequeño tamaño vuelan realizando rápidos aleteos, resultando asombrosa su sincronía volando en grandes grupos.



NUESTRO OTOÑO EN IMÁGENES



J. M.P.



J. M.P.

Celebración del Día Mundial de las Playas.
 Actividad de limpieza de playas y liberación de un charrán patinegro (*Sterna sandvicensis*) recuperado en el Centro de Recuperación de Fauna Silvestre.



J. M.P.

Geo-gymkana fotográfica
Sendero del Monte de Las Cenizas

- Algunas de los últimos ejemplares europeos de una prolífica variedad de ciprés. Su madera se utilizó en construcciones y herramientas de la industria minera, que casi las hizo desaparecer de la tierra debido a la gran deformación que provocó.
- Agujeros excavados por abejas, que se utilizan sus ridos en paredes blandas de tierra. A pesar de sus fuertes picos, probablemente no los temerán al encontrarse con capas más duras en el interior.
- Materia de color violeta y tacto umbroso que se utiliza tradicionalmente para la construcción de techos y terrazas debido a sus cualidades impermeables y aislantes.
- Deformaciones de la corteza terrestre producidas durante la formación de estas montañas. Destacan zonas en las que los esquitos grafitosos negros y las cuarcitas grises aparecen en posición vertical.
- Coloridos organismos vivos adheridos a las rocas, cuya presencia sirve de indicador biológico de la calidad del aire, ya que solo abundan en lugares sin contaminación.
- Zona rodeada con estériles procedentes del lavadero de mineral abandonado que se observa junto a Portmán, pueblo cuyo nombre procede del latín Portus Nigres, ya que fue un importante puerto para los romanos.
- Impponentes formaciones rocosas apoyadas por el mar, su color negro recuerda a las cenizas del carbón, posiblemente de donde viene el nombre del monte que acabas de coronar.

Geo-gymkana fotográfica en el sendero del Monte de las Cenizas

EL VALLE SE ACERCA A TI



Parque Regional **El Valle y Carrasco**



ENTREVISTAMOS A PACO GÓMEZ, Agente Medioambiental y Jefe de Comarca del Parque Regional El Valle y Carrascoy durante 33 años.

"Después de tantos años de trabajo me retiro cumpliendo uno de mis grandes sueños, ver el Parque Regional El Valle y Carrascoy sin barbacoas"

Buenos días Paco, ¿siempre tuviste claro que querías ser Agente Medioambiental?

Siempre me ha gustado el campo y salir de excursión al monte. Me he criado como aquel que dice entre gallinas y ganado. Cuando tuve cierta edad, mi tío, que era forestal, me aconsejó que estudiara y así lo hice.

¿Cómo fueron tus inicios como Agente Medioambiental en el Parque?

Cuando llegué al Valle en el año 81, aquí se encendía fuego sin control, en cualquier zona, sin permiso y sin ninguna precaución. Por aquel entonces, ni siquiera existía un retén forestal especializado que pudiera actuar en caso de incendio, ni legislación que lo regulara. Era un caos.

Francisco Gómez Álvarez



Nació el 3 de diciembre de 1949 en Nerpio (Albacete). Estudió en Madrid en la Escuela de Capataces.

En 1977 aprobó las oposiciones de Agente Forestal en Alicante y trabajó en la Sierra de Aitana.

Posteriormente, se trasladó a Valladolid donde ejerció durante 3 años.

En 1981 concursó y se trasladó definitivamente a Murcia donde ha trabajado los últimos 33 años hasta su jubilación.



Paco Gómez en el Sequén en los años 90.

Debieron de ser unos años muy difíciles ¿pensaste en algún momento abandonar?

Sí, en una ocasión incluso llegué a hacer las maletas. No terminaba de adaptarme. Como no conocía la zona, tuve que recorrerme la sierra de arriba abajo, preguntando aquí y allá, hablando con pastores, vecinos y propietarios. Fui haciendo amistades, escuchando a todo aquel que tenía algo que decir de esta sierra y así, logré conocer palmo a palmo todo el Parque.



Durante los trabajos de medición de mojones con GPS en Carrascoy.

Seguro que este Espacio Natural Protegido ha cambiado mucho durante todos estos años, para los que no lo hemos conocido, ¿cómo era esta zona a principios de los años 80?

Muy diferente. Cuando llegué al Valle, el Arboretum aún se estaba construyendo. Poco a poco, terraza a terraza, nos desplazábamos en nuestros coches particulares a otras Comunidades a por especies de árboles que nos cedían viveros o jardines botánicos.

Recuerdo que en el aparcamiento del Centro de Visitantes había un sequero o secadero de piñas y un almacén grande donde se clasificaban por colores, las piñas rojizas o nuevas y las marrones o viejas. Después, estas piñas se metían en sacas y se importaban a Alemania.

En ese momento, tampoco existía el Centro de Recuperación de Fauna, en su lugar, colocamos unas jaulas en un corral y cuando encontrábamos algún animal herido lo atendíamos con los pocos medios de los que disponíamos. Un voluntario que era veterinario nos ayudaba.

Has estado 33 años trabajando como Agente Medioambiental en este Parque, ¿en qué momento te has sentido más orgulloso de tu trabajo?

Los momentos más satisfactorios como Agente Medioambiental han sido los rescates en los que he participado. Recuerdo que en una ocasión acudimos a La Murta en Carrascoy para participar en la búsqueda de 2 chavales que se habían perdido en la nieve. Había anochecido ya. Cuando llegamos a la zona, comenzamos a subir hacia las cumbres y los encontramos en un cortado rocoso, en una zona prácticamente inaccesible. Estaban muertos de frío, y de miedo. Recuerdo que uno de ellos había perdido un zapato en la nieve. Me quité un guante y se lo coloqué en el pie, con esparto se lo envolví para que pudiera caminar.



En la repoblación de perdices en Coto Cuadros.

Y si tuvieras que elegir el episodio más feliz...

Profesionalmente, los momentos más felices los he pasado con mis compañeros, hemos compartido muchas cosas, en los incendios trabajábamos mano a mano, puedo decir con mucha satisfacción que he llegado a salvarle la vida a alguno de ellos.

¿Cuál es el lugar del Parque donde pasarías horas y horas contemplando el paisaje?

Sin duda, la naveta y la finca de la Umbría en Carrascoy. Ahí es donde más cosas me han pasado a lo largo de todos estos años. Fue allí donde localicé los famosos alcornoques relictos de la sierra, donde descubrí a los primeros jabalíes en la zona, incluso donde tuve la suerte de presenciar como un búho real se lanzaba en plena caza a por un conejo. También me he cruzado con ginetas, zorros y algún que otro tejón.

¿Crees que se te ha quedado algo por hacer por este Parque?

Después de tantos años de trabajo me retiro cumpliendo uno de mis grandes sueños, ver el Parque Regional El Valle y Carrascoy libre de barbacoas. Sin embargo, me voy sin haber conseguido una regulación de senderos para la convivencia de ciclistas y senderistas. Confío que este deseo se haga realidad muy pronto.



Paco Gómez y otros Agentes Medioambientales durante la inauguración del Centro de Visitantes El Valle en 2005

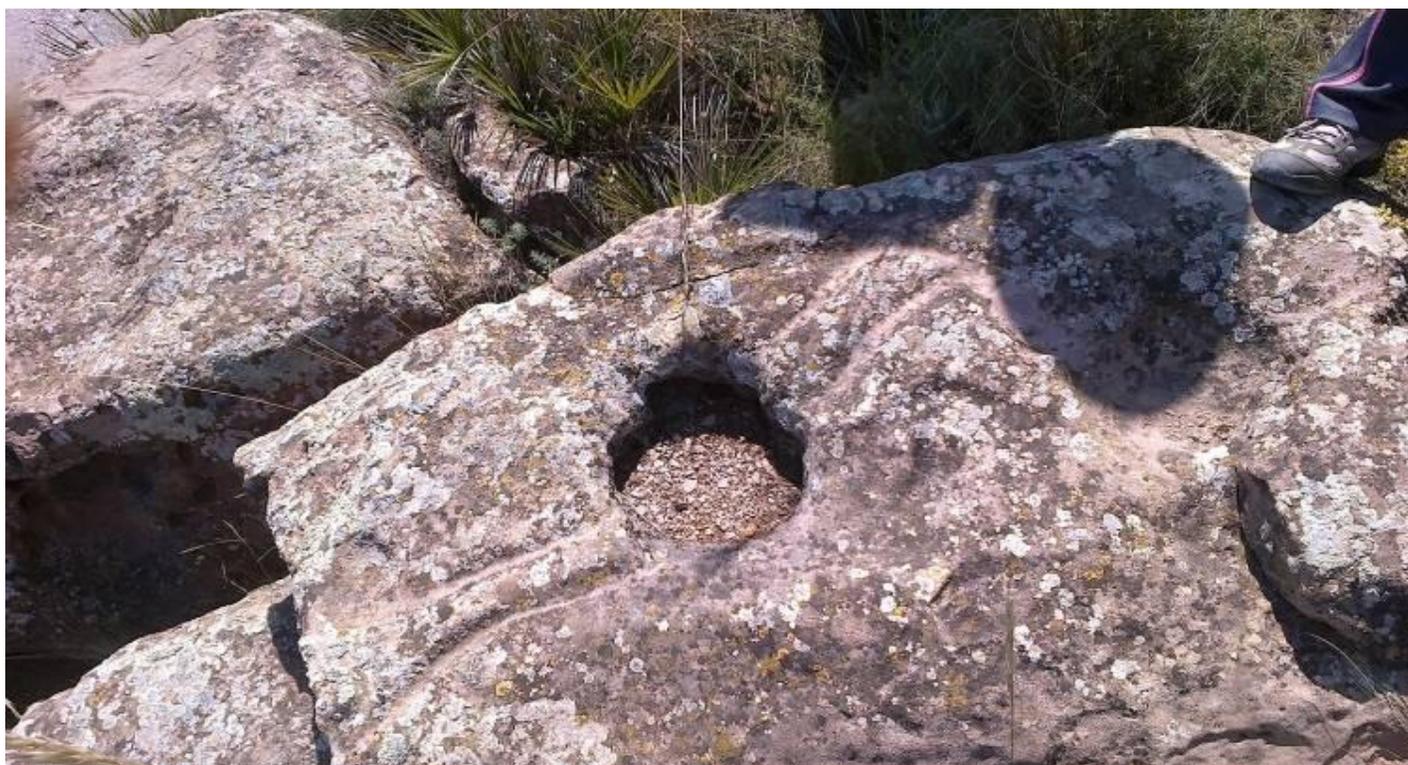
Te jubilas mañana Paco, con tanto tiempo libre ¿has pensado a qué te vas a dedicar a partir de ahora?

No me voy muy lejos del Valle pues me mudo a La Alberca, pero tengo una casa en Nerpio, y ahora que puedo, iré más a mi pueblo. Saldré a pasear a mis perros como siempre y de vez en cuando a cazar. Pero lo que de verdad me hace más ilusión, es cuidar a mi nieto que acaba de nacer.

¿SABES DECIR “PETROGLIFO”?

Quizá muchos visitantes habituales del Parque Regional El Valle y Carrascoy desconozcan una de sus más inesperadas y desapercibidas curiosidades, los llamados “petroglifos”, unos extraños grabados en roca cuyo misterioso origen intentaremos desvelar en este artículo.

Del "*petros*": piedra, y del "*glifo*": tallar, deriva la palabra “petroglifo”, con la que se denomina a todas aquellas inscripciones antiguas grabadas en las rocas por la mano del ser humano y cuyo origen resulta todo un misterio. Los petroglifos se han localizado en muchas partes del mundo, hoy, gracias a los investigadores podemos decir que también se encuentran en el Parque Regional El Valle y Carrascoy.



Detalle de petroglifo circular en El Cerrillar.

Los petroglifos del Parque se localizan en tres puntos bastante cercanos entre sí, situados en lo alto de cerros de montaña como en el Quijar de la Vieja, en el Cerro Pascual del Garruchal y en Los Cerrillares del Valle. Todos ellos presentan la peculiaridad de encontrarse curiosamente alineados en dirección este-oeste, de manera que coinciden con la salida y la puesta del sol.

La edad de estas inscripciones está calculada entre los 5.000 y 3.700 años, es decir, se cree que fueron realizadas hacia el final del Neolítico y principios del Calcolítico (Edad del Bronce).

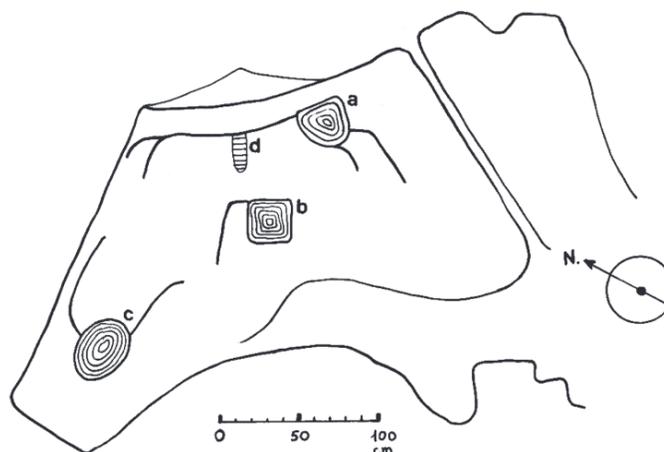
Su diseño también es interesante, ya que se trata en realidad de agujeros con formas geométricas excavadas en la superficie de la roca, denominadas cazoletas; pentágonos, cuadrados, rectángulos, círculos y óvalos, comunicados unos con otros mediante pequeños canales.

Pero es el origen de estas formaciones lo que más incertidumbre despierta, ya que los expertos dudan si estos grabados pueden atribuirse a la mano del ser humano o a la acción de los fenómenos erosivos, fundamentalmente el viento y el agua.

No obstante, las más recientes investigaciones sugieren que los petroglifos presentes en el Parque están diseñados por la mente y la mano del hombre prehistórico.

Pero si esto es así, qué función tenían exactamente y por qué los realizaron nuestros antepasados; las principales teorías es que eran ...:

- Indicadores o señalizadores de la proximidad de manantiales.
- Receptáculos de agua de lluvia, muy útiles en verano para los pastores y el ganado.
- Atalayas de vigilancia sobre los extensos territorios que marcasen el dominio visual sobre las tierras.
- Pasillos o pasos estratégicos por donde discurrían senderos.
- Lugares místicos, para ritos funerarios o sagrados.
- Mapa o eje cósmico, no en vano, los petroglifos del Parque, parecen estar sorprendentemente alineados con el Sol.



Petroglifos de El Cañejar.

Ninguna de éstas y otras aproximaciones pueden ser demostradas con suficiente certeza, sin embargo, quizá en ello radica su encanto, ya que cada uno puede acercarse ahora al Parque Regional El Valle y Carrascoy y verlo a través de los ojos de la prehistoria, quizá alguien encuentre un nuevo significado, oculto todavía a lo largo de estos miles de años. Quizá sí o quizá no, pero lo que es casi seguro es que, a estas alturas, ¿a qué sabes decir ya "petroglifo"?

Bibliografía consultada: Revista Verdolay: "Los petroglifos del Parque Regional de El Valle (Murcia)", Museo Arqueológico de Murcia, 2009. Consejería de Cultura y Turismo.

NUESTRO OTOÑO EN IMÁGENES

Plantación "Bosques para la salud"
25 octubre



Plantación "Pon tu semilla, planta un árbol"
26 de octubre



Actividad especial
"Exploradores a investigar"
30 noviembre



LA CIGÜEÑA PERDIDA



La emocionante historia de un ave que llegó desde Alemania



El mes de Agosto, recibimos una llamada de la Guardia Civil de Lorca, que nos decía tener en sus instalaciones una ¡Cigüeña!. Ésta había sido entregada por una persona que la había recogido en una zona del municipio, en concreto, en el paraje conocido como “Huerto El Nublo”.

El animal fue recogido por un Agente Medioambiental, al llegar se comprobó que portaba anilla y emisor, y ... ¡sorpresa, sorpresa!, había sido anillada en Alemania; pudimos comprender entonces lo que parecía decir con su mirada *“Ich bin müde und ich brauche hilfe”* – *“Estoy cansada y necesito ayuda”*.

Lo que inicialmente se presentaba sólo como un cuadro de agotamiento y cansancio, se complicó; ya que al realizarle la revisión clínica pudimos comprobar que el emisor le había ocasionado heridas profundas y graves por roce continuado, sobre todo en ambas zonas axilares, llegando incluso a afectar la musculatura; iniciamos rápidamente el tratamiento de las lesiones y el cuadro de deshidratación que presentaba.

Nos pusimos en contacto con la oficina de anillamiento, para comunicar la recuperación de este animal, y cuando estábamos a la espera de sus noticias, una tarde aparecieron en el centro dos investigadores que venían en representación de *Max Planck Institute for Ornithology*, de Alemania, los cuales estaban haciendo el seguimiento a un grupo de 20 cigüeñas que habían marcado en su país durante el desarrollo del Proyecto *“Social*

Migration of juvenil white storks”. Según nos comentaron el emisor llevaba varios días señalándole la misma ubicación, ellos inicialmente pensaron que el animal había fallecido, ya que, llevaba varios días sin moverse. ¡Claro que no se movía!, estaba recuperándose alegremente en las instalaciones del centro.

La verdad es que se llevaron una grata sorpresa cuando pudieron comprobar que, aunque todavía no estaba totalmente recuperada, su vida no corría peligro y que en breve se iba a poder liberar. Ellos recuperaron el emisor para reutilizarlo y se mantuvo la anilla inicial para poder hacerle seguimiento a lo largo de toda su vida.

A pesar de sus heridas, el animal reaccionó muy bien al tratamiento, y tras un mes aproximadamente en las instalaciones del centro, esta historia tuvo un final muy feliz, liberándose el 8 de octubre en la zona de Cañada Hermosa, donde había otras dos cigüeñas más, a las que seguramente les contó todo lo que había vivido hasta ese momento.

No sabemos que habrá decidido nuestra amiga "*Weiss-storchs*", si quedarse con nosotros en estas tierras murcianas o seguir su camino hacia tierras africanas. Sea cual sea su elección estamos muy contentos de que pueda continuar su camino. ¡¡Buen viaje!!



NUESTRO OTOÑO EN IMÁGENES



En octubre celebramos del Día Mundial de las Aves



Actividad especial "Voluntari@s por Naturaleza"



Grupo familiar durante la jornada especial "Vámonos de Compras"



LAS SALINAS DE SAN PEDRO SE ACERCAN A TI



Parque Regional
Salinas de San Pedro



FOTO: L.C.G.

SAL Y PIEDRA

Un recorrido por los restos arqueológicos del Parque Regional Salinas y Arenales de San Pedro del Pinatar

Las orillas del Mar Mediterráneo son lugares plagados de historia. Las Salinas de San Pedro son buen ejemplo de ello. Su situación geográfica entre el Mar Menor y el Mar Mediterráneo, ha permitido el paso de culturas y pueblos que han enriquecido nuestra historia con nuevos usos y costumbres.

Testigos de aquellos días, aún quedan pecios enterrados o antiguos edificios que han perdido la función para la que fueron construidos, pero que tienen otra nueva, enriqueciendo nuestro paisaje y recordándonos cómo fueron las Salinas de San Pedro a lo largo de los siglos. En las siguientes líneas queremos rescatar del olvido estos retazos de historia salinera, de historia del Mediterráneo, de nuestra historia.

Los restos más antiguos que indican el remoto origen del uso salinero de la zona son unas **medidas de sal púnicas** (recipientes que utilizaban los cartagineses para medir la sal en el siglo III a.C.) encontradas muy cerca del Puerto de San Pedro del Pinatar y es que, en la costa del Parque se han encontrado antiguos pecios sumergidos. También hay restos de **dos villas romanas** muy cercanos al Espacio Protegido, como la Villa de “La Raya”, situada en el límite con la Comunidad Valenciana, y la de “El Salar”, parcialmente dentro del Parque. Y es que Roma fue una civilización clave en la comarca, la presencia de tantos restos nos muestra la importancia comercial y cultural de la zona en la antigüedad.



Aníbal El Cartaginés



Torre de la Encañizada hacia 1890.
Foto: www.regmurcia.com

De la Edad Media aún pervive el arte de pesca de “**Las Encañizadas**” un laberinto de cañas clavadas en el cieno de una de las “golas” que conectan el Mar Mediterráneo con el Mar Menor. Son sin duda un elemento etnográfico de gran interés. Asociada a esta actividad encontramos la “**Casa de La Torre**” y la “**Casa del Ventorrillo**” ambas situadas en islotes que otean el horizonte entre los dos mares. La “Casa de la Torre” se construyó en el siglo XVI y se restauró en 1998 y la del

Ventorrillo, ahora abandonada, se construyó en 1970. La

primera toma su nombre de la torre de vigilancia que se construyó a su lado a principios del s.XVI, conocida como la “Torre de La Encañizada”, y que permaneció en pie hasta los años 30 del pasado siglo. Otro elemento que desapareció fue la “Torre de El Pinatar”, que sabemos estuvo situada en las inmediaciones de la Playa de La Torre Derribada.



Antigua casa del dueño de las salinas

Pero los elementos más abundantes son los que pertenecen al siglo XX, manteniéndose en las salinas un conjunto de gran valor arqueoindustrial. Encontramos tres **conjuntos de viviendas** de una sola planta, cuya característica más curiosa es la de no disponer de pasillos, se pasaba directamente de una dependencia a las otras. Estas casas sirvieron para albergar a los trabajadores de la Salinera junto con sus familias. Existió un pequeño pueblo, que llegó a contar incluso con su propio maestro y su pequeña capilla. En el conjunto destaca la casa del que fue dueño de las salinas, D. Manuel García de

Coterillo, levantada en 1900. A pesar de haber sido totalmente reconstruida aún mantiene el porte de aquellas antiguas casas señoriales, albergando en la actualidad un restaurante.

Junto a las casas se encuentran multitud de edificaciones industriales, talleres, naves, almacenes ... que al haberse mantenido en uso se conservan muy bien y que están totalmente integradas en el paisaje, creando un conjunto homogéneo que se puede entrever desde la carretera que va al Puerto.

Llama la atención un edificio interesante, fundamentalmente por la función que tuvo durante años, es el edificio que situado al comienzo de la playa de La Llana, está hoy en día siendo usado por la Cruz Roja. Este fue **“El Mentidero”** el lugar que se usaba como refugio de aquellos salineros que embarcaban la sal en el muelle que existió donde ahora vemos el Puerto de San Pedro.



Antiguo “Mentidero”

Quizá los elementos históricos más reconocibles son los molinos salineros, el **Molino de Quintín y el de La Calcetera**, situados en esa restinga de tierra que se conoce como Mota de los Molinos.

Su gran valor paisajístico llama la atención del visitante; al destacar surgiendo altivos entre las aguas del Mar Menor y de las Salinas, enmarcando un delicioso paseo. Para ambos molinos se ha iniciado el proceso para su declaración como Bien de Interés Cultural.



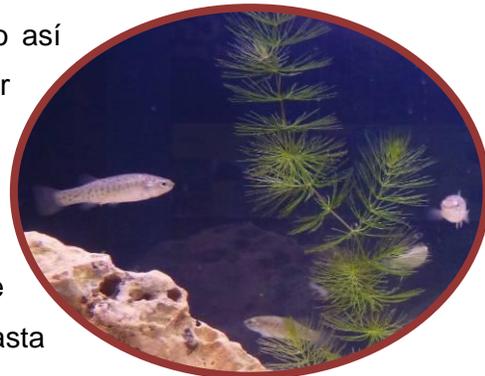
Molino de la Calcetera. Años 60

La historia de este rincón del Mediterráneo nos muestra cómo nuestros antepasados mantuvieron el equilibrio entre el ser humano y la naturaleza. Un equilibrio difícil de conservar, pero que es posible con el respeto y la colaboración de todos aquellos que trabajan y visitan este singular Espacio Protegido.

¡BIENVENIDO Mr. FARTET!

El Centro de Visitantes “Las Salinas” permite observar a esta especie en peligro de extinción con la puesta en marcha de un acuario en la Sala de Exposición.

Su nombre puede que te sea familiar. En castellano se traduciría algo así como “hartito” (adaptado del catalán fart = harto). Quizás podría estar “hartito” de que los humedales donde habita se estén desecando o contaminando, o que se hayan introducido peces exóticos como la gambusia, que compiten con él por el alimento; problemas que le llevan a estar en peligro de extinción. Sin embargo, su nombre común lo que realmente nos cuenta es su manera de comer, muy voraz y rápida hasta “hartarse”, sobre todo larvas de insectos.



Desde el mes de octubre, gracias a la colaboración del Departamento de Biología Animal de la Universidad de Murcia, se pueden observar una decena de ejemplares en el acuario del Centro de Visitantes “Las Salinas”. Estos fartets proceden de las charcas salinas del Parque Regional, donde se encuentra la población mejor conservada de la Región de Murcia. Te animamos a que nos visites para poder descubrir más de cerca a uno de los vertebrados más amenazados de nuestro país.

MIENTRAS HABLAMOS

El Parque Regional es uno de los escenarios elegidos para la exposición de pintura de Caroline Jaine, inspirada en San Pedro del Pinatar.



Caroline Jaine junto a uno de los cuadros de su exposición Foto: C.J.

“Mientras hablamos, a veces perdemos la noción del mundo que nos rodea. Inmersos en la pasión del debate, dejamos de percibir la belleza a nuestro alrededor”. Con estas palabras, la artista británica Caroline Jaine introducía la exposición de pintura **“Mientras hablamos”**, que se ha expuesto durante los meses de noviembre y diciembre en Lo Pagán. En ella se mostraban diferentes escenas del municipio con algo en común, dos personas manteniendo una conversación. Los paisajes del Parque Regional forman parte de sus escenarios

elegidos. Podéis ver este y otros excelentes trabajos de Caroline Jaine en su página web: <https://carolinejaine.wordpress.com/san-pedro-del-pinatar-inspired-work/>

NUEVOS TIEMPOS PARA LAS SALINAS

Se producen cambios en la fabricación de sal en el Parque para mejorar la eficiencia y productividad

Si bien se trata de un oficio tradicional, la producción de sal se ha ido adaptando a los nuevos tiempos. La reciente inversión en maquinaria ha mejorado el rendimiento y ha permitido envasar toda la sal en el mismo lugar que se cosecha. Estas mejoras se han traducido en una menor duración de la cosecha, de unos 4 meses a menos de 2 meses en la actualidad y, al mismo tiempo, se ha producido un descenso del número de trabajadores, de los 60 actuales frente a los casi 200



que realizaban la recogida antaño.

En los últimos 15 años el tipo de sal elaborada también ha cambiado. La sal húmeda a granel ha dado paso a la sal seca que hoy supone el 65-70 % del total de la producción. Las mejoras en el proceso de secado, que reduce las pérdidas, y la demanda de una sal más blanca y que se apelmace menos por parte de las distribuidoras alimentarias o la industria química, han motivado estos cambios. Este incremento de la eficiencia unido a un año con muy pocas lluvias y muchos días de viento ha hecho que en 2014 se alcance el record histórico de sal cosechada, con



Secado y transporte de la sal cosechada

¡107.500 toneladas!

ACCIONES CONTRA EL PICUDO ROJO Y LA PESCA ILEGAL

Medidas para la restauración de los valores naturales del Parque Regional.

Durante el pasado otoño al visitar las Salinas de San Pedro quizás te habrás dado cuenta de dos cambios en el paisaje:

Al norte, en la zona cercana a El Mojón, la Comunidad Autónoma ha retirado las palmeras afectadas por la plaga de picudo rojo. Se trata de la mota salinera en la que se limitó el acceso de senderistas y ciclistas, para ayudar a conservar la vegetación natural y permitir la cría de hasta 18 especies de aves.

Al sur, en la zona mediterránea del canal de Las Encañizadas, la Demarcación de Costas del Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente ha eliminado las estructuras de madera, redes y embarcaciones que servían para el ejercicio de la pesca ilegal. Además de la mejora paisajística, esta acción supone un gran beneficio para el movimiento natural de los peces y las numerosas aves acuáticas que crían o pasan el invierno.

Antiguas palmeras afectadas por picudo rojo



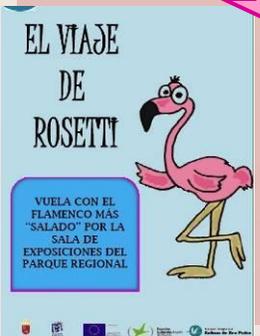
NUESTRO OTOÑO EN IMÁGENES

Día Mundial de las Aves



Escolares de 5º de primaria de San Pedro del Pinatar participaron en el itinerario guiado "Nuestras Vecinas las Aves" y elaboraron comederos con materiales reciclados.

El 4 de octubre 38 personas participaron en 2 rutas guiadas ornitológicas, asistiendo además a la liberación de una gaviota reidora y un flamenco por parte del Centro de Recuperación de Fauna Silvestre.



A través de la pizarra de Aves del Mes, el Cuadernillo de la Sala de Exposición "El Viaje de Rosetti" y el Check-List para identificar la fauna y flora (organizado por la Concejalía de Turismo de San Pedro del Pinatar), los visitantes se acercaron de una manera lúdica a los valores naturales del Parque Regional. Estas 3 actividades se pueden seguir realizando actualmente.

Otras actividades del otoño....

RUTA GUIADA

"MISTERIOS EN LAS SALINAS"



Durante la tarde del 31 de octubre se celebró la Ruta "Misterios en Las Salinas", donde niños y adultos se enfrentaron, a través de un recorrido diferente, a algunos de los enigmas que encierra este Espacio Natural Protegido.



SIERRA ESPUÑA SE ACERCA A TI



Parque Regional
Sierra Espuña

EUROPARC
FEDERATION



CARTA EUROPEA
DE TURISMO SOSTENIBLE
EN ESPACIOS PROTEGIDOS



UN TESORO ENTRE MONTAÑAS: “LA SANTA DE TOTANA”

En las estribaciones de Sierra Espuña y dentro de los límites del Parque Regional, se encuentra el llamado “Coto de La Santa”, un paraje único en el cual se ubica El Santuario de Santa Eulalia de Mérida.

A este enclave serrano de 273 hectáreas de monte público ubicado a 583 metros de altitud, y que está a 7 kilómetros de Totana, se accede por una carretera que sube dirección a Sierra Espuña y atraviesa huertos de naranjos, limoneros y almendros entre casas señoriales del pasado siglo. Este primer tramo de recorrido, que ofrece una amplia amalgama de colores y fragancias, continúa hasta que empieza a aparecer el bosque y se adentra en las estribaciones de la sierra, con el típico olor a los pinos, romeros y tomillos.

Es interesante saber que esta zona es de regeneración natural y no fue necesario repoblarla artificialmente a finales del siglo XIX (como gran parte de Sierra Espuña), ya que se encontraba cerca del Santuario, lugar de devoción y de fiesta, por lo que se libró de los aprovechamientos excesivos y ocupación que sufrió el resto de la Sierra.

Parece ser que el origen de este oratorio se remonta a la segunda mitad del siglo XIII. Se tiene constancia de documentos que hacen referencia a la construcción de este lugar por caballeros de la Orden de Santiago, que lo levantaron en honor a Santa Eulalia de Mérida, cuya festividad el 10 de diciembre coincide con la toma de posesión de Totana y Aledo ese mismo día en el año 1257.



Imagen de Santa Eulalia de Mérida



Detalle de las pinturas del templo

Hoy en día, el Santuario de “La Santa”, declarado en 2002 como Bien de Interés Cultural, sirve como lugar de ocio, recreo y peregrinación para totaneros, habitantes del Valle del Guadalentín y del resto de la Región de Murcia.

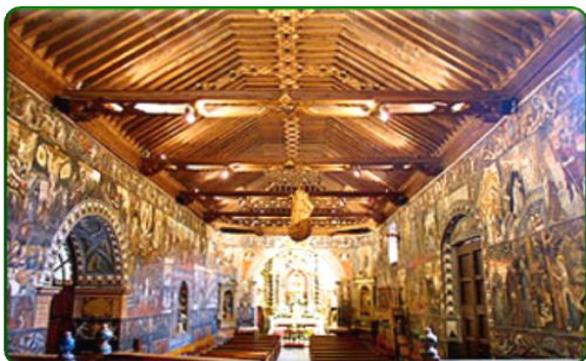
El singular conjunto arquitectónico está formado por una iglesia de estilo toscano, con una torre y una cúpula, y completado con un gran atrio central abierto ante la iglesia y una fuente situada frente a la puerta de entrada. En su interior, destacan sus paredes totalmente cubiertas de pinturas de gran interés y belleza, las cuales representan motivos y acontecimientos de carácter religioso.

En esta iglesia se venera a la imagen de Santa Eulalia de Mérida, patrona de Totana desde 1644. Este núcleo de población del entorno de Sierra Espuña, celebra sus fiestas patronales entre el 8 de diciembre y el 7 de enero. En la madrugada del 8 de diciembre se baja la imagen desde el Santuario hasta Totana, acompañada de multitud de romeros y alegres cantos populares. El 7 de enero la imagen regresa al Santuario, los totaneros y peregrinos pasan todo el día en los alrededores del santuario degustando la gastronomía típica de la zona.



Conjunto arquitectónico de La Santa de Totana

El paraje de “La Santa” es un enclave encerrado entre pequeñas montañas, donde el visitante puede encontrar un remanso de paz, sosiego y tranquilidad rodeado de pinos, romeros, tomillos, espartos, y en el que además del Santuario, hay diferentes instalaciones (áreas recreativas, miradores, senderos señalizados, fuentes, zonas ajardinadas, alojamientos rurales...) para el uso y disfrute de todo aquel que busque un lugar para relajarse, meditar, disfrutar de la naturaleza en un entorno mágico o realizar rutas de senderismo, bicicleta de montaña o simplemente pasar un día rodeado de naturaleza.



Artesonado mudéjar en el interior de ermita

Este lugar puede considerarse como único ya que se encuentra dentro de un Espacio Natural Protegido, con unos elementos naturales y culturales de un valor incalculable, en el que confluyen historia, religión, tradición y costumbres.

SICTED PARA EL CENTRO DE VISITANTES Y GESTIÓN “RICARDO CODORNÍU” DE SIERRA ESPUÑA

El SICTED (Sistema Integral de Calidad Turística en Destinos) ha sido otorgado al Centro de Visitantes “Ricardo Codorníu” en junio de este año, con dos años de vigencia a partir de dicha fecha.

¿Qué es el SICTED? Es un proyecto de mejora de la calidad de los destinos turísticos promovido por el Instituto de Turismo de España (TURESPAÑA) y la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP), que trabaja con empresas/servicios turísticos, con el objetivo principal de mejorar la experiencia y satisfacción del turista.

Este distintivo se otorga a las empresas y/o servicios turísticos que han cumplido con los requisitos fijados, además de ser un reconocimiento al esfuerzo y compromiso con la calidad, a la mejora continua y a la actitud de recuperación y buena gestión de los recursos y el espacio.

Dicho distintivo tiene una validez bienal, aunque está condicionado a una evaluación anual de seguimiento. Con todo ello, el Parque Regional de Sierra Espuña pretende incrementar la calidad y satisfacción turística, a la vez que fomentar la fidelización y sostenibilidad de ese Centro de Visitantes.



Distintivo SICTED

ALGUNAS OBRAS DE MEJORA QUE SE ESTÁN REALIZANDO EN SIERRA ESPUÑA

Durante estos meses de invierno se van a llevar a cabo diversas obras de mejora en el Espacio Natural Protegido, entre las que se encuentran:



Arreglo de la Balsa ubicada en la Casa Forestal de Huerta Espuña y construcción de nuevas rampas para la conservación de anfibios.



Mejoras en la biodiversidad y actuaciones de seguridad en el entorno de los Pozos de la Nieve.

PLAGA EN EL PINAR DE SIERRA ESPUÑA

Este año está siendo especialmente malo para el pinar en Sierra Espuña, sobre todo en zonas de solana, dónde la escasez de agua por la sequía que viene afectando al Parque, ha favorecido que especies de insectos como *Tomicus destruens* y *Orthotomicus erosus* se conviertan en una plaga y en un problema para la masa forestal.



Pinos afectados por *Tomicus destruens* y *Orthotomicus erosus*

La Dirección General del Medio Ambiente ha hecho un inventario sobre las masas de pinar afectadas por la plaga, valorando en que zonas hay prioridad para intervenir.

Los tratamientos que se están realizando para paliar los daños de este pequeño escarabajo perforador, son la corta de los árboles muertos y el descortezado para evitar que se conviertan en un foco de infección y que el insecto pueda seguir propagándose, además de la instalación de trampas con feromonas para atraer al insecto.



Si estás interesado en saber más sobre este tema, en el “Naturalmente Conectados” de Verano de 2014 se habló sobre *Orthotomicus erosus*, cómo afecta al pino y su ciclo biológico.

NUESTRO OTOÑO EN IMÁGENES



Día Mundial de las Aves



Ruta guiada: "Siente las aves del Parque Regional de Sierra Espuña"



Taller: "Aves que están cerca de nosotros"



Exposición: "La malvasía cabeciblanca"



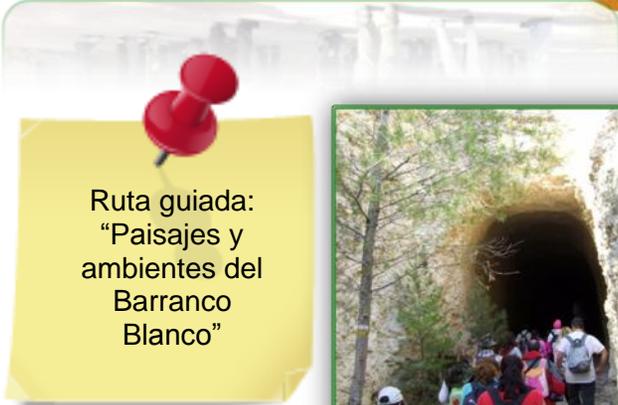
SEO/BirdLife

Algunas obras de mejora en el Parque Regional





Jornada de voluntariado ambiental con voluntarios del Parque Natural de Sierra María-Los Vélez y del Parque Regional de Sierra Espuña



Ruta guiada: "Paisajes y ambientes del Barranco Blanco"



Exposición: "Los colores del otoño"



Actividad especial: ¡Qué ricos los frutos de otoño!



Taller de adornos navideños



FICHAS TEMÁTICAS

FAUNA

- **Espátula** (*Platalea leucorodia*), una zancuda con pico culinario.

FLORA

- **Tomillo de invierno** (*Thymus hyemalis*), una de las aromáticas para los resfriados del invierno.

GEOLOGÍA

- **Lentejas petrificadas**, unos fósiles de Nummulites difíciles de comer.

GASTRONOMÍA

- **Ensalada de nieve**, su nombre lo dice ¿todo?, descubre la receta.

ESPÁTULA COMÚN

FOTOS: Luis Costa Guirao (L.C.G.)

ESPÁTULA COMÚN (Platalea leucorodia)

¿Cómo es?

Es un ave acuática zancuda, es decir, de patas muy largas; aunque su cuello y pico también lo son. Su nombre común proviene de la forma ensanchada y plana del extremo del pico. Se distingue en el aire de la garza real porque vuela con el cuello extendido y del flamenco porque el pico de la espátula es más largo. Su comida favorita son los invertebrados acuáticos (crustáceos, moluscos, gusanos e insectos acuáticos y sus larvas), aunque también busca anfibios o pequeños peces, mientras mueve la cabeza de un lado a otro para detectar posibles presas con el final de su pico, que es muy sensible. Por ello prefiere humedales poco profundos, en general costeros y por tanto salinos, como marismas, deltas y estuarios con fondos de arena fina o fango que presenten subidas y bajadas del nivel del mar.



Espátula en vuelo

¿Dónde vive?

En el Parque Regional Salinas y Arenales de San Pedro podemos verlas en otoño e invierno y durante sus pasos migratorios. Las espátulas que observamos en España habitan también en el resto de Europa, el norte de África y algunas zonas de Asia. La mayor parte de las que habitan en Europa occidental migran hacia los humedales de Mauritania y Senegal en invierno. No obstante una pequeña parte de la población reproductora ibérica, concentrada fundamentalmente en las costas de Cádiz y Huelva, solo realiza pequeños movimientos hacia humedales cercanos a sus colonias de cría, por lo que pueden observarse también en nuestro país durante la estación invernal.



¿Sabías que?

La espátula común se incluye en el Libro Rojo de las aves de España como especie "Vulnerable" y aparece como "De interés especial" en el Catálogo Nacional de Especies Amenazadas. La existencia de lugares protegidos como Las Encañizadas es vital para la invernada de espátulas, garzas reales y aves limícolas, así como para la cría de numerosas especies de gaviotas y golondrinas de mar. En los últimos diez años la población de espátulas censada en el Parque Regional parece estar en aumento, obteniéndose una media de 18 ejemplares, con un máximo de 44 en 2013(1).

1) Datos extraídos del Censo de Aves Acuáticas Invernantes realizado por la Asociación de Naturalistas del Sureste (ANSE), disponible en <http://www.asociacionanse.org/download/38/>



TOMILLO DE INVIERNO

TOMILLO DE INVIERNO (*Thymus hyemalis*)

¿Qué es?

Es un pequeño arbusto aromático. Sus flores rosadas aparecen desde finales de otoño hasta finales de primavera.

¿Dónde se encuentra?

Es una especie endémica que únicamente se encuentra en el sureste de la Península Ibérica, en las provincias de Alicante, Murcia y Almería. En la Región de Murcia aparece por casi todo el territorio, principalmente en el litoral. Está adaptado a las condiciones áridas del sureste peninsular, habitando terrenos abiertos, pedregosos y secos, a menudo degradados por el paso de ganado.

¿Sabías que?

Se diferencia del tomillo común (*Thymus vulgaris*) por su color verde más intenso y su olor característico, menos refinado. Se utiliza en infusión para los resfriados y como condimento del pollo o del arroz, además de usarse habitualmente para aderezar las aceitunas.



LENTEJAS PETRIFICADAS (Nummulites sp.)

¿Qué son?

Se trata de organismos unicelulares que vivían en el mar hace 45 millones de años (Eoceno) y que pueden encontrarse en forma de fósil actualmente.

Estos organismos se encuentran protegidos por una concha mineral con pequeños poros por donde salen unos hilillos finos y largos llamados pseudópodos que les sirven para comer y desplazarse.

Al morir, sólo se conserva la concha y cuando fosiliza presenta forma de lenteja, moneda o disco que mide entre 3 y 10 milímetros, aunque puede alcanzar los 10 cm.



¿Dónde se encuentra?

En general se asocian a rocas calizas que, en aquella época, se encontraban cubiertas por el mar. En la Región de Murcia aparecen sobre todo en el Norte. Destacan por su abundancia los afloramientos de la Sierra de la Puerta, Sierra de la Muela-Somogil, La Pila y El Carche, y son uno de los fósiles más característicos del Parque Regional de Sierra Espuña.



¿Sabías que?

- El nombre científico Nummulites, según unos autores, derivaría del plural de la palabra latina nummulus, que es el diminutivo de nummus (moneda) y del sufijo -ites, que se aplica para la formación de los nombres científicos de objetos pertenecientes al reino mineral. Otros autores, opinan que el nombre Nummulites derivaría de la fusión de la palabra latina nummus (moneda), y de la griega lithos (piedra).
- A veces podemos encontrar grandes cantidades de estos pequeños fósiles sueltos por el suelo. Esto se debe a que la erosión de la roca, en un clima árido como el nuestro, los ha "soltado", esparciéndolos y cubriendo grandes extensiones.
- Se han utilizado rocas con millones de Nummulites en la construcción de pirámides, catedrales, monumentos...
- Hace más de 2000 años, los romanos ya conocieron estos organismos y los consideraron, dada su forma, las lentejas petrificadas que habían servido de sustento a los esclavos que construyeron las pirámides.
- Hay más de 200 especies de Nummulites en el mundo.



"Lentejas de piedra en el Parque Regional Sierra Espuña"



ENSALADA DE NIEVE DE SIERRA ESPUÑA

¿Qué es?

Consiste en una sencilla receta que preparaban los habitantes de pequeños grupos de casas o aldeas de Sierra Espuña; como Los Albaricoqueros, El Purgatorio, Santa Leocadia o El Rincón del Grillo. Éste, era un plato muy esperado, ya que se hacía cuando caían las primeras nevadas del invierno y que se tomaba como entrante o postre.



¿Qué ingredientes necesita?

- Nieve virgen.
- Naranjas.
- Azúcar.
- Canela.



¿Cómo se prepara?

Se recoge la nieve y se pone en una fuente o plato hondo. Se escurren las naranjas y después se echa el zumo lentamente, se le añade azúcar y canela y se remueve hasta que quede bien mezclado y... ¡listo para comer!

¿Sabías que?

- Esta sencilla pero succulenta ensalada, servía como acompañamiento de otros platos de invierno como por ejemplo las "migas".
- En otras zonas de la sierra esta rica ensalada se preparaba sustituyendo el jugo de naranja por jugo de limón.
- Otra forma de preparación consiste en partir los gajos de naranja por la mitad, mezclarlos bien con la nieve para que vayan soltando el jugo poco a poco, evitando de esta manera que se derrita.



TOMA NOTA:



En 2015 nuevo horario para los Centros de Visitantes y Puntos de Información de la Red de Espacios Naturales Protegidos

Desde el Servicio de Atención al Visitante te informamos del nuevo horario de apertura de los Centros de Visitantes “El Valle” (Parque Regional El Valle y Carrascoy), “Ricardo Codorniu” (Parque Regional Sierra Espuña) y “Las Salinas” (Parque Regional Salinas de San Pedro), y Punto de Información “Las Cobaticas” (Parque Regional Calblanque), que a partir del 2 de enero de 2015 será el siguiente.

HORARIO

Abierto todo el año
de Martes a Domingo y festivos

Octubre a Mayo

9:00 - 14:00 h y 15:00 - 17:30 h.

Junio a Septiembre

8:30 - 15:30 h.



MOCHILA DE ACTIVIDADES



A principios de enero ya tendrás disponible en internet la nueva **Mochila de actividades** en los Espacios Naturales Protegidos de la Región de Murcia, con todas las acciones que se llevarán a cabo los próximos meses de **enero, febrero y marzo**, entre las que se encuentran rutas guiadas por la naturaleza, talleres, exposiciones y jornadas especiales para aprender más sobre nuestros espacios naturales.

No te pierdas nuestras propuestas para el **Día Mundial de los Humedales** y el **Día Internacional de los Bosques**

**Día mundial
de los humedales**
2 de febrero

Humedales para
nuestro futuro



21 de marzo



Día Internacional de los Bosques

Entrando en www.murcianatural.carm.es puedes acceder a ella.



Parque Regional
Sierra Espuña



Desde el Parque Regional de Sierra Espuña se solicita, otro año más, la colaboración para evitar que especies protegidas sufran molestias en períodos críticos para la supervivencia de sus poblaciones.

Durante el periodo de **enero a junio** habrá restricciones temporales al tránsito, en la zona de Carmona-Cuevas Luengas, por conservación de especies protegidas en periodo de reproducción.

Estas restricciones estarán señalizadas, con el fin de ocasionar las mínimas molestias a los usuarios del Parque.

Para más información, pueden llamar al Centro de Visitantes y Gestión Ricardo Codornú (968 43 14 30) o a través del correo electrónico (infosierraespuna@carm.es).

CON EL INVIERNO...NO TE QUEDES EN CASA

Salir a hacer senderismo en esta época del año en la Región de Murcia suele ser muy agradable debido a que los inviernos son bastante suaves y podemos disfrutar de paisajes más tranquilos y verdes de lo habitual.

Aquí tienes varias propuestas de itinerarios autoguiados o gymkanas fotográficas para que conozcas a tu aire algunos de los mejores senderos de la Región. Solicítalos en los Puntos de Información y Centros de Visitantes de los distintos Espacios Naturales de la Región de Murcia.

- **Parque Regional El Valle y Carrascoy:** Autoguiado “A cada paso, un historia”.
- **Parque Regional Sierra Espuña:** Gymkana fotográfica “Sendero de Ricardo Codorniu”.
- **Parque Regional Salinas y Arenales de San Pedro del Pinatar:** Gymkana fotográfica “Las Encañizadas”.
- **Parque Regional de Calblanque, Monte de las Cenizas y Peña del Águila:**



¡Moverte te hará entrar en calor y estar más fuerte y san@!

- Senda botánica Plantas de usar y conservar.
- Senda botánica Plantas de leyenda.
- Gymkana fotográfica Circular al Cabezo de la Fuente.
- Geogymkana fotográfica Monte de las Cenizas.
- Autoguiado Senderos de interés geológico.



CRÉDITOS:

Redacción y fotografías:

Equipo de Información del Parque Regional de Sierra Espuña: Cristina López Romero, Juan Tomás Gandía Sánchez, María José Delgado Nicolás y María Salvadora Noguera Raja.

Equipo de Información del Parque Regional Salinas y Arenales de San Pedro del Pinatar: María Ciller Marín, Estela Gómez Sáez y Francisco Ramos Mañas.

Equipo de Información del Parque Regional El Valle y Carrascoy: Visi Marín Navarro, Nuria Torrente García y Gloria Díaz García-Longoria.

Equipo de Información del Parque Regional Calblanque, Monte de las Cenizas y Peña del Águila: María Ciller Marín, M^a Mercedes Martínez Penas y M^a José Norte Sánchez.

Centro de Recuperación de Fauna Silvestre El Valle: Gabriel Buendía Blázquez (**Área de Educación Ambiental**) y Luisa Lara Rosales (**Área de Recuperación**).

Esperanza Moncayo Fernández, Responsable del Servicio de Atención al Visitante en los ENP de la Región de Murcia.

Colaboraciones / Fotografías:

Antonio Fernández Caro

Caroline Jaine (C.J.)

Francisco Gómez Álvarez (Exjefe de Comarca Parque Regional El Valle y Carrascoy)

Gregorio Romero Sánchez

Gustavo Ballesteros

José Antonio López Espinosa (J.A.L.E.)

José Martínez Pérez (J.M.P.)

Julio Fernández

Luís Costa Guirao (L.C.G.)

Región de Murcia Digital