

Verano
2014



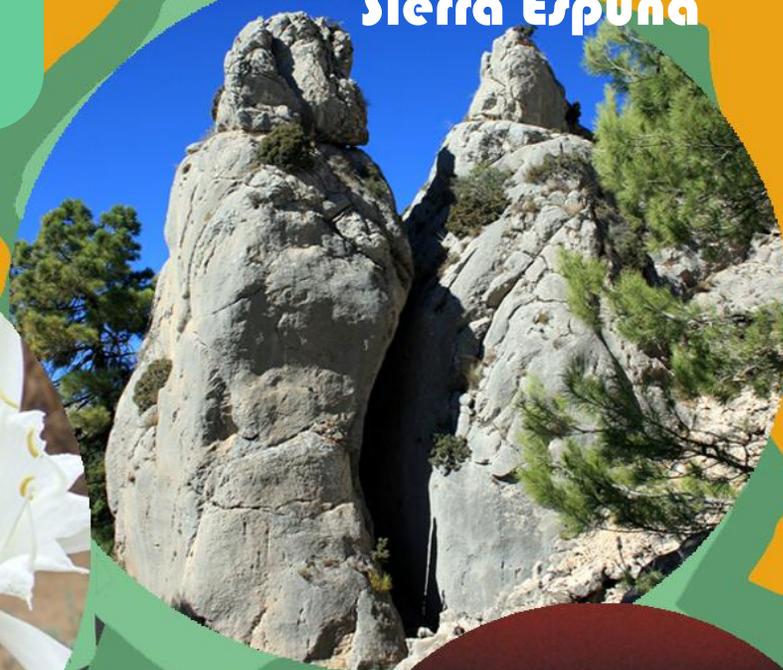
Artículos y noticias breves

(Sumario)

Fichas temáticas

Toma nota

Sierra Espuña



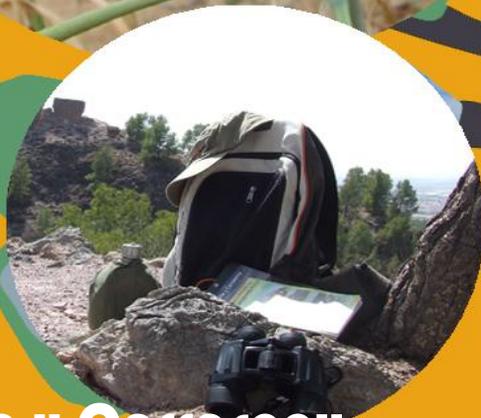
Calblanque



Salinas de San Pedro



El Valle y Carrascoy



SUMARIO



Parque Regional Salinas de San Pedro

ARTÍCULO DE FONDO:	
I CONCURSO DE MICRORELATOS “LA SAL”	4
NOTICIAS BREVES:	
➤ EN VERANO VUELVE LA... ¡POSIDONIA!	6
➤ ESTE NIDO DE GARZA ¿ES REAL?	6
➤ ¿AUDOUIN? OUI, C’EST MOI	7
NUESTRA PRIMAVERA EN IMÁGENES	8



Parque Regional Sierra Espuña



ARTÍCULO DE FONDO:	
LOS HILOS Y TELARES DE LA SIERRA	11
NOTICIAS BREVES:	
➤ RAPACES que visitan Sierra Espuña en el verano	14
➤ ZONAS DE PICNIC EN SIERRA ESPUÑA	15
NUESTRA PRIMAVERA EN IMÁGENES	16



Parque Regional Calblanque

ARTÍCULO DE FONDO:	
LA PLAYA HABITADA	19
NOTICIAS BREVES:	
➤ ¿ME LLEVAS A LA PLAYA?	21
NUESTRA PRIMAVERA EN IMÁGENES	22



Parque Regional El Valle y Carrascoy



ARTÍCULO DE FONDO:	
NO CERRAMOS POR VACACIONES	25
NOTICIAS BREVES:	
➤ EL MISTERIO DE LOS PINOS AGUJEREADOS DEL VALLE	26
NUESTRA PRIMAVERA EN IMÁGENES	27
ÁREA DE EDUCACIÓN AMBIENTAL DEL CENTRO DE RECUPERACIÓN DE FAUNA SILVESTRE:	
TRES MESES, TRES PROPUESTAS	29
ESTE VERANO	30

TE SUGERIMOS ESTE VERANO	31
---------------------------------------	----

TOMA NOTA	32
------------------------	----

LAS SALINAS DE SAN PEDRO SE ACERCAN A TI



Parque Regional
Salinas de San Pedro



I CONCURSO DE MICRORRELATOS “LA SAL”

Se convoca el primer concurso de Microrrelatos cuyo tema fundamental es la sal.

Crear paisajes e historias cuyo hilo argumental fuera la sal y contarlas con tan sólo 150 palabras es el reto al que se han enfrentado 182 personas que presentaron sus microrrelatos en esta primera convocatoria, organizada por la Concejalía de Cultura de San Pedro del Pinatar en colaboración con Salinera Española, con motivo del Día del Libro.

A continuación podrán leer el relato ganador titulado “Salmuera”, escrito por Samuel Peña, y el accesit titulado “La Cosecha”, escrito por M^a Estela Gómez Sáez. Dos miradas muy diferentes que nos permiten vislumbrar un lugar como las Salinas de San Pedro, donde sólo hay una gran protagonista: la sal.

“Salmuera”

Ese mezquino abogado no contempló mi coartada. La verdad es insípida cuando nadie te cree.

Siempre tuve exquisito cuidado con que nadie me pasara la sal. Pero en aquel instante decidí romper mi superstición. El caballero inglés desayunaba de tal manera como si fuera la última, viéndose observado me ofreció el salero. Accedí titubeante. Aprovechando mis temblores sazoné los huevos. No pude controlarme, los lance por los aires pensando en mi muerte. Fallé en el muerto. El gentleman se desplomó sobre la mesa perdiendo el bombín y la vida.

La policía científica concluyó que el salero contenía un veneno mortal, yo no llegué a comprobarlo convencido de que era la maldita sal. Por desgracia, los huevos estampados en el techo me incriminaron como si fueran dos casquillos de bala. Diez años por huevo. Por suerte, aquí nadie tiene derecho a más sal de la que viene en el plato.



La cosecha

Aún no despertaba el sol sobre el mar, cuando emprendía el camino de las salinas. Había mucha faena estos días, y el tiempo apremiaba -no fuera a llover-y estropear la cosecha.

De los buenos días al cigarro hay sólo un suspiro; y a la charca con el azadón -hay que darle fuerte y seco- decía siempre mi padre...así rompe la sal mejor.

El sol espejea las piedras de sal, las albarcas apenas protegen mis pies y me pica todo el cuerpo; los ojos encegados me arden.

Capazo a capazo de sal, que más parece hielo o piedra preciosa, pasa el día ayudado por la bota de vino recio y los chascarrillos de los compañeros que versan de los dimes y diretes del pueblo.

Al caer el sol mojaremos el gaznate, echando humo mientras vemos el bergantín alejarse en el horizonte, cargado de nuestra sal y de nuestros días.



EN VERANO VUELVE LA... ¡POSIDONIA!

Cada verano se llevan a cabo múltiples actividades desde el Centro de Visitantes “Las Salinas” para concienciar sobre los beneficios de esta planta marina.

En el Parque Regional de Salinas y Arenales de San Pedro del Pinatar durante el periodo estival recibimos la visita de miles de personas que aprovechan el buen tiempo para disfrutar de sus playas y de su entorno natural.

Muchos de ellos se sorprenden al llegar a la arena y observar restos vegetales en la orilla, algunos con curiosas formas de pelota. ¿Qué es esto?-se preguntan-¡La playa está sucia!. Para dar a conocer la importancia de esta planta para el Mediterráneo y para los seres humanos; se llevan a cabo, desde hace 13 años y a través del Servicio de Información del Parque, variadas actividades con el objetivo de promover el conocimiento de esta planta marina y de los beneficios que reporta.

Y es que *Posidonia oceanica* limpia y oxigena las aguas, protege de la erosión los fondos marinos y las playas, ayuda a crear arena y multitud de aves se alimentan de sus restos en las orillas. Y además los bosques submarinos llamados “praderas” son el hogar de muchísimas especies de animales y plantas, (hay más de mil especies asociadas a estos ecosistemas). De modo que encontrar Posidonia en la orilla de la playa es sinónimo de calidad de las aguas.

ESTE NIDO DE GARZA ¿ES REAL?

Una pareja de garza real cría en el Parque Regional de manera excepcional.

Este año no sólo gaviotas, golondrinas de mar y limícolas como avocetas y cigüeñuelas se han animado a construir sus nidos en las motas salineras. Sorprendentemente, una pareja de garza real, ha criado en el Parque, en la tranquila zona de reserva a la que sólo acceden los operarios de la empresa salinera y excepcionalmente el técnico de seguimiento biológico y los encargados de realizar los trabajos de control de la población de gaviota patiamarilla.



Nido y pollo de garza real. Foto: S.E.

Esta esbelta garza de colores grisáceos es habitual en el Parque durante la estación invernal pero, al llegar la época reproductora busca humedales de agua dulce de la Región de Murcia, como el Azud de Ojós y los embalses del Argos y Quípar, donde instalan sus grandes nidos en las islas con carrizo y las ramas de los bosquetes de taray. Según las noticias que nos llegan de los trabajadores de las salinas, parece que han salido adelante 3 pollos. Un éxito que esperamos que les anime a continuar intentándolo en próximos años.

¿AUDOUIN? OUI, C'EST MOI

Continúa creciendo la colonia de gaviota de Audouin en el Parque Regional.



Nido y pollo de gaviota de Audouin. Foto: L.C.G.

Hace un año te informábamos del aumento progresivo que estaba experimentando la colonia de gaviota de Audouin en este Espacio Natural Protegido. Pues bien, este año las noticias que nos llegan del Programa de Seguimiento Biológico siguen siendo muy positivas ya que se han censado **836** parejas (frente a las **135** de 2012 y las **502** de 2013).

Esta gaviota, compañera durante nuestros paseos veraniegos por la orilla de las playas naturales del Parque, se encuentra incluida como “vulnerable”

en el Libro Rojo de las Aves de España y como “de interés especial” en el Catálogo Nacional de Especies Amenazadas. Sin embargo, parece que su población mundial, al igual que la española, está mejorando.

La existencia de Espacios Naturales Protegidos como las Salinas de San Pedro, con una zona de reserva salinera alejada de la presión humana y de algunos de sus posibles depredadores (como zorros o ratas) contribuyen a la conservación de esta y otras muchas especies, que forman parte de la red vital de la que somos parte integrante y de la que tanto dependemos.

NUESTRA PRIMAVERA EN IMÁGENES

En abril colaboramos en la III Sea World Exhibition de San Pedro del Pinatar con cuentacuentos y juegos marinos, así como itinerarios guiados.



Celebramos el Día Mundial de las Aves Migratorias elaborando divertidas caretas y mostrando los mejores dibujos que los más pequeños han ido dejando sobre el flamenco común en los últimos años.





Finalizamos los eventos de esta primavera con la celebración del Día Europeo de los Parques en la que se puso de manifiesto la importancia de la naturaleza para el bienestar de las personas, a través de un concierto, una ruta guiada con escolares del entorno y una jornada lúdica que incluyó un Naturbingo y una degustación de churros y chocolate.



SIERRA ESPUÑA SE ACERCA A TI



Parque Regional
Sierra Espuña

EUROPARC
FEDERATION



CARTA EUROPEA
DE TURISMO SOSTENIBLE
EN ESPACIOS PROTEGIDOS



LOS HILOS Y TELARES DE LA SIERRA

A lo largo de la historia, el ser humano ha sabido sacar provecho de las plantas: esencias medicinales, especias, alimentos,... y también para la elaboración de utensilios necesarios para sus labores diarias, donde el esparto ha tenido un papel muy destacado.

El **esparto** (*Stipa tenacissima*) que pertenece a la familia de las gramíneas, igual que el trigo y la cebada; es una planta que no soporta fuertes fríos y que se adapta muy bien a las regiones secas del mediterráneo, como la Región de Murcia. Es una hierba perenne, de hasta 1 m. de altura, que forma cepellones o macollas dispersas, conocidas como atochas o esparteras. En estos cepellones, los espartos u hojas van brotando hacia el centro de la planta, quedando las hojas viejas bajo ésta. La floración se produce en primavera, formando sobre largos tallos, unas vistosas espigas llamadas atochín.

Hasta bien entrado el siglo XX esta planta tenía una enorme utilidad, empleándose en la fabricación de utensilios de labranza, labores del hogar, aperos para animales, etc. Hay estudios arqueológicos, de que ya en el Neolítico se aprovechaba esta planta para prendas de vestir, enseres domésticos o útiles de trabajo. Fueron los primeros comerciantes quienes utilizaron la fibra del esparto para sogas, aparejos de los navíos, cestos, cordeles, zapatos... Este comercio se localizó, sobre todo, en el Norte de las provincias de Almería y Granada, Murcia, y el Este de Albacete.

Remontándonos más a la actualidad, la industria del esparto alcanzó su mayor auge en los años 40 y 50. En cuanto a la Región de Murcia, las fábricas estaban por todo el territorio, pero más en concreto en Cieza, Abarán, Cehegín, Lorca, Bullas, Abanilla, Águilas, Albudeite, Campo de Cartagena, etc.

En cuanto a la transformación del esparto, la recolección se hacía entre los meses de julio y octubre, meses secos para no dañar las raíces de la planta. En los inicios, los obreros arrancaban el esparto y después lo vendían por peso en fardos, kilos o arrobas (unos 11,5 kilos).

Al principio se trabajaba tal y como se recogía del campo, y se trenzaba para hacer cestos, capazas, etc., que después servían para la recolección de frutos y verduras o para el transporte de otras materias. Más adelante, se perfeccionaron algunas técnicas de secado, como:



Atocha de esparto (*Stipa tenacissima*)

- La “**tendía**” en el monte o “**secado**”, es decir, el esparto arrancado se extiende en el suelo del monte para que se seque. Esto consiste en recogerlo y dejarlo unos días al sol hasta que alcance un color amarillento. Con este secado se utiliza para trenzado, esteras, capazos para las almazaras, cachuleros,... La mayoría del trenzado era hecho por mujeres que después vendían a los intermediarios en sus barrios o a mayoristas industriales.



Cachulero para la recolección de caracoles

- El “**cocío**”: una vez recogidos los manojos, se dejan secar. Para ello, se atan los espartos y se abren los manojos para que se aireen bien; después se ponen a la sombra y cuando están secos se introducen en una balsa llena de agua (cocedores). Allí permanecen durante treinta o cuarenta días, y después se dejan secar bien al sol para evitar que cojan humedad.

Después del secado, comienza el “**picao**”, donde el esparto se somete a un aplastamiento con unos mazos para desprender la parte leñosa de la fibra. Esta tarea ha sido tradicionalmente elaborada por las mujeres, denominadas “**picaoras**”.

A continuación, se continúa con el “**rastrillao**”, un proceso por el que se peinan las fibras de esparto en rastrillos de púas de acero que separan los haces de fibra de sus hojas, despojándolos de sus partes leñosas. Y por último, el “**hilao**”, que consiste en una rueda de madera movida por un “**menaor**” que hace girar unas *carruchas*, que son unos soportes de madera en forma de “T”, por donde se enganchan las fibras de esparto. Sobre ellas, los “**hilaos**” van añadiendo más fibra rastrillada formando hilos de esparto de un cabo (*filástica*) que luego van agrupando los hilos en un solo cordel. Quedando así, preparados los hilos para la elaboración de útiles.

También, destacan los tipos de trenzado como, entre otros: **la pleita**, que es una banda ancha de esparto crudo y seco trenzada a mano y de anchura variable; o **el capacho**, que sin cocer en balsa, aunque sí humedecido previamente, se emplea como elemento de soporte y filtrante en el prensado de oliva y uva para la extracción de aceite y mosto.



Detalle de un cordel trenzado

A principios de los 60, comenzó el declive del comercio del esparto con la aparición de los plásticos y nuevas fibras más resistentes.

Actualmente, en toda la Región de Murcia existen varios museos o salas dedicados al oficio y tradición del esparto. Destacar también, que en el Centro de Visitantes y Gestión “Ricardo Codornú”, en su sala de exposición se dispone de un módulo dedicado a la historia del esparto. En este módulo pueden verse utensilios como: cachuleros (para la recolección de caracoles), cestas, botellas forradas, etc. Todo ello, gracias al trabajo y generosidad de Don Francisco Martínez Cánovas “El Chengo” de Fuente Librilla (Mula), quien los elaboró y donó a nuestra sala.



Módulo sobre el esparto en la sala de exposición del Centro de Visitantes y Gestión “Ricardo Codornú”



Paco “El Chengo” de Fuente Librilla, trabajando el esparto.
Foto: J.M.S.

RAPACES QUE VISITAN SIERRA ESPUÑA EN EL VERANO

Las espectaculares Águilas Calzadas y Águilas Culebreras ya surcan de nuevo el cielo de Sierra Espuña

Llegan las buenas temperaturas y es el momento en que estas preciosas rapaces forestales vuelven a sobrevolar el Parque. Llegaron a mediados de primavera desde África, donde han pasado el invierno y permanecerán aquí hasta finales de septiembre. Será entonces cuando emprenderán de nuevo el largo viaje de vuelta y no volveremos a verlas hasta la próxima primavera.

A su llegada a Sierra Espuña, ambos miembros de la pareja se encargan de reparar o construir su nido, y prepararlo para la puesta de huevos y posterior cría de los pollos. El bosque de pino carrasco de este Espacio Natural Protegido es un excelente lugar para anidar. Instalan sus nidos en pinos de gran altura y si no sufren molestias en su territorio, como la competencia de otras parejas cercanas, suelen volver al mismo nido un año tras otro.

El Águila Culebrera (*Circaetus gallicus*) tiene una gran envergadura, hasta 180 cm, y es característico su vientre de color blanco con motas marrones, así como unos llamativos ojos amarillos. Pese a su gran tamaño, sus nidos son muy pequeños.



Pareja de águilas culebreras alimentando a su pollo

El Águila calzada (*Hieraaetus pennatus*) es la más pequeña de las águilas de la Región de Murcia. No sobrepasa el metro treinta de envergadura, y por eso la mayoría de las veces la llaman aguillita. Su plumaje ventral es muy característico, ya que tiene una franja de color blanco y otra de color oscuro en las plumas primarias y secundarias. También hay una especie oscura. Tiene las patas emplumadas hasta las garras, de ahí su nombre de “calzada”. En verano pone dos huevos, y los dos pollos suelen salir adelante.



Águila calzada donde se observa su característico plumaje en las patas.
Foto: J.M.S. y E.M.

Estas aves poseen una aguda visión y un pico y garras fuertes. Cuando divisan una presa se lanzan a ella en picado. Son muy hábiles para cazar, pero sus gustos son bastante diferentes. Como su nombre indica, el águila culebrera es especialista en la caza de culebras, su plato preferido. En ocasiones las ingiere a modo de espagueti, y luego las regurgita al llegar al nido para alimentar a su único pollo.

El águila calzada, en cambio, tiene una dieta más variada, alimentándose de pequeños mamíferos (como ratones de campo), lagartos e incluso de algunas aves de tamaño mediano.

El verano es la época propicia para colgarse unos prismáticos y salir a disfrutar del vuelo de estas rapaces diurnas, recordando siempre que están en periodo de cría y que es muy importante no molestarlas ni acercarse a los nidos. Observar estas aves de gran belleza requiere paciencia, pero siempre es muy gratificante cuando al fin se muestran frente a nosotros de forma imponente, siendo sin duda un regalo para la vista.

ZONAS DE PICNIC EN SIERRA ESPUÑA

Como consecuencia del alto riesgo de incendios forestales, entre los meses de septiembre y octubre de 2014 se van a llevar a cabo diversas obras de mejora en cuatro de las nueve áreas recreativas del Parque Regional.

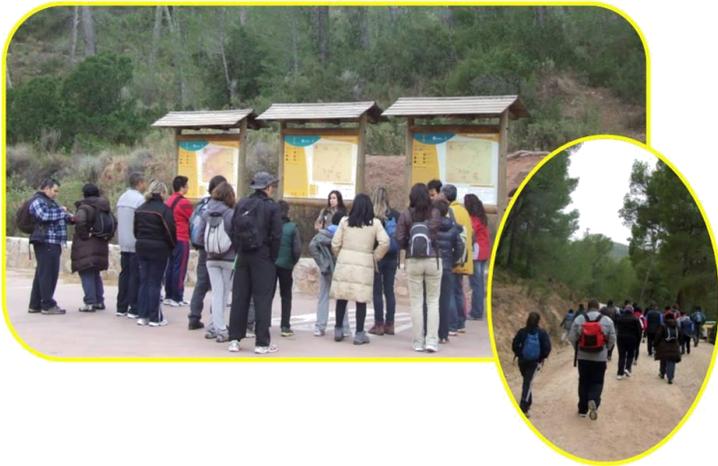
Entre ellas se encuentra el arreglo e instalación de mesas y bancos, mejoras en los muros y vallado, construcción de infraestructuras y eliminación de barbacoas.

Estas actuaciones permitirán que Balsa Grande, Campamento de Exploradores y Fuente de la Portuguesa sean zonas para un uso y disfrute más seguro, más limpio y con menos riesgo de incendios; ayudando de esta forma al bosque y al bienestar de los usuarios.

También se realizarán cambios en la Casa del Avión que permitan mejorar el mirador ubicado en este histórico lugar.

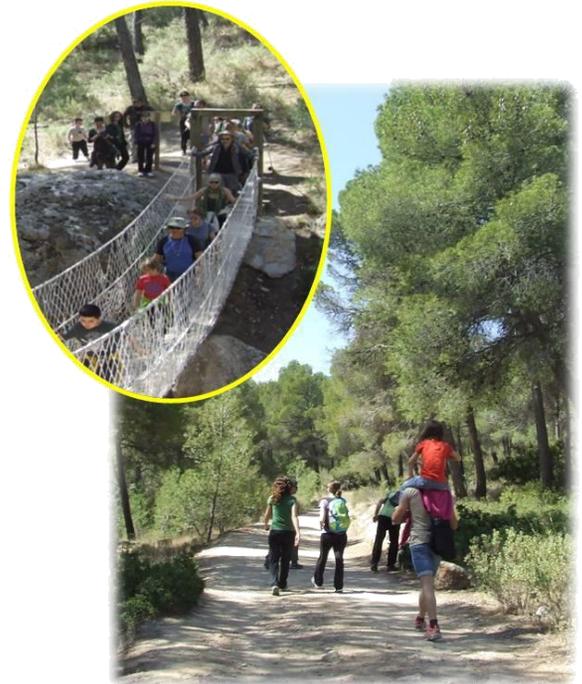


NUESTRA PRIMAVERA EN IMÁGENES



“A quien buen árbol se arrima...Huerta España le cobija”, actividad del Día Mundial Forestal en la que con diferentes juegos y dinámicas, los asistentes pudieron conocer y aprender más sobre los hábitos y costumbres de algunos animales de Sierra Espuña.

Puesta en marcha de la Gymkana fotográfica por el sendero Ricardo Codornú. Un sencillo folleto con pistas y pequeños acertijos, te invita a fotografiar y conocer los diferentes elementos naturales y culturales, que a veces pasan desapercibidos en el sendero.

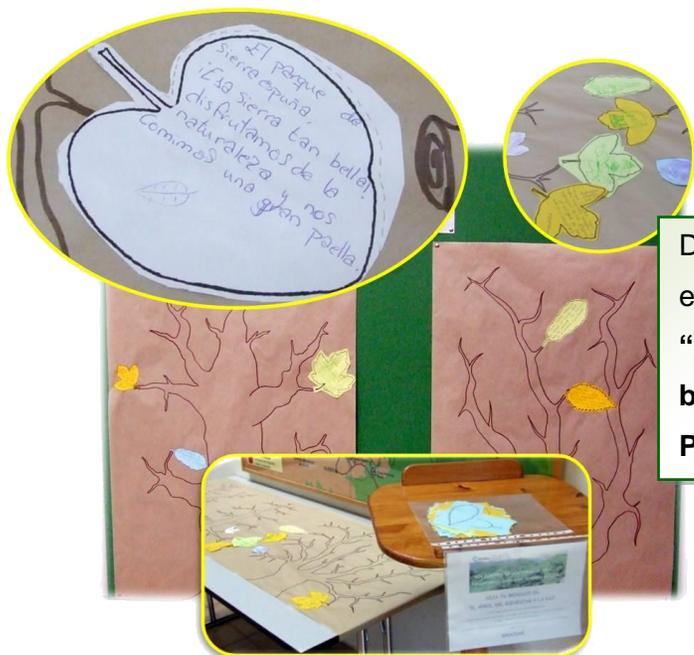


“Vive la primavera por la Senda del Dinosaurio”, actividad en la que mayores y pequeños disfrutaron de un gradable paseo guiado.

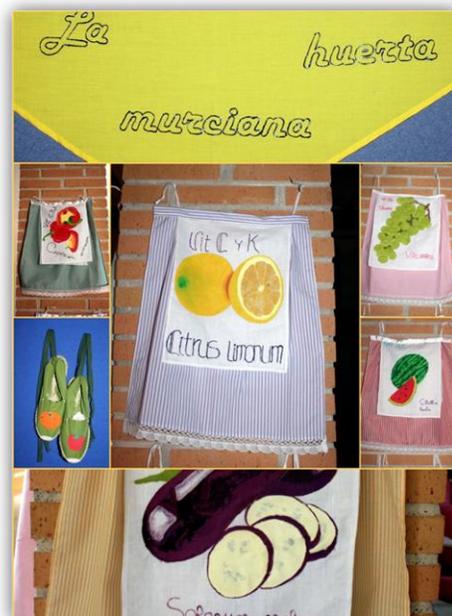


Intercambio formativo entre el Parque Regional de Sierra Espuña, dentro del marco de la Carta Europea de Turismo Sostenible, con el Parque Natural Sierra de María-Los Vélez.

ACTIVIDADES: DÍA EUROPEO DE LOS PARQUES



Dejando mensajes
en el taller
“El Bosque del
bienestar y la
Paz”.



“La huerta murciana”, exposición
de los estudiantes del I.E.S.
Alquibla (La Alberca). Productos de
la huerta dibujados en delantales,
alpargatas, entre otros objetos.



“IV Ciclo de Música y
Naturaleza”, realizado
por el Conservatorio de
Música de Murcia en el
Aula de Cultura de
Cajamurcia.

Actividades con colegios



Colegio de El Berro.



Ruta guiada “Subida al Morrón Chico”.



CEIP Mariano Aroca López (Murcia).

CALBLANQUE SE ACERCA A TI



LA PLAYA HABITADA

Poniendo un poco de atención podremos descubrir la cantidad de vida que nos rodea oculta tras el agua y la arena. Abre bien los sentidos, estamos en las playas de Calblanque.

La playa es un lugar único, es la zona de unión entre dos ambientes muy distintos: el mar y la tierra. En este lugar tan especial se dan encuentro numerosos animales y plantas, que superan unas condiciones de vida bastante incómodas, para hacer de esta zona del litoral su hogar.

De esta abundante vida que existe en torno a la playa, es testigo la arena que revela a los más observadores los rastros que la vida deja a su paso.

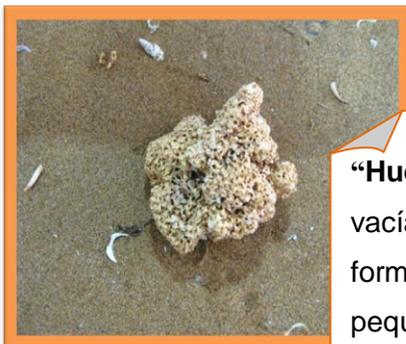
Así que, durante nuestra visita a las playas de Calblanque, podemos encontrar interesantes pistas para descubrir qué **animales y plantas** viven en el mar, en el aire, en las dunas o en la orilla, como por ejemplo:



“**Pluma de sepia**”. Rastro que confirma la presencia de **sepias** en el mar. Pertenece a su “concha interna” que ahora los pájaros que la encuentren en la playa usarán como fuente de calcio y para limar su pico.



“**Pelotas de mar**”. Bolas que las olas moldean en su ir y venir utilizando como material las hojas secas de una planta muy especial, la *Posidonia oceanica*. Planta muy importante que vive en los fondos del Mar Mediterráneo, donde forma grandes praderas que oxigenan y depuran el mar, y sirven de refugio para multitud de especies marinas.



“**Huevos de caracolas**”. Puesta ya vacía de caracola. De cada saquito que forma el conjunto de la puesta, sale una pequeña **caracola**. Se cree que se juntan varias caracolas a la vez para poner los huevos.



“**Huevos de tiburón**” Restos de lo que albergó un pequeño pez de la familia de los tiburones, que vive en el Mar Mediterráneo, llamado **pintarroja** (*Scyliorhinus canicula*).



“**Lirio de mar**”. Planta que vive en zonas arenosas como las dunas y que en pleno agosto florece, por ser el mes climáticamente más idóneo para su polinización, pero pone en riesgo su supervivencia por el atractivo de sus flores, si los visitantes no las respetan. La misma planta sirve de hogar y refugio para la oruga *Brithys crini* fácil de ver alimentándose de sus hojas, que una vez convertida en polilla la polinizará.



“**Plumas de aves**”. Las plumas nos indican que la orilla de la playa es buen sitio para que aves protegidas como el **Chorlito patinegro** (*Charadrius alexandrinus*) o la **Gaviota de Audouin** (*Larus audouinii*), busquen alimento en las horas más tranquilas del día.



“**Huellas de lagartija**”. Una línea marcada en la arena con dos patitas a los lados nos indica el camino que ha seguido una lagartija, probablemente la **coliroja** (*Acanthodactylus erythrurus*), la más común en la zona de dunas, que durante el día se calienta al sol y por la noche se esconde bajo la arena.



“**Restos del ser humano**”. Otro animal que comparte las playas con el resto de seres vivos, es el **ser humano**, que en ocasiones deja una huella poco deseable, sin ser consciente de las consecuencias negativas que ello provoca en el resto de seres vivos.

Las playas son una parte más de la naturaleza, de nuestro medio ambiente y están sujetas a un equilibrio que debemos respetar para conservar la vida de los animales y plantas que dependen de ellas.

¿ME LLEVAS A LA PLAYA?

La ordenanza municipal no permite el acceso con perros a las playas del Parque Regional.



Los visitantes realizan en el Punto de Información numerosas consultas acerca del acceso a las playas del Parque Regional con animales domésticos, así a continuación trataremos de aclarar esta duda bastante generalizada.

No existe normativa ambiental al respecto, es el Ayuntamiento de Cartagena, municipio al que pertenecen las playas del Parque Regional de Calblanque, el que regula este tema mediante la ordenanza de uso y aprovechamiento de las playas, que indica en su artículo 15:

“Queda prohibido el acceso de animales domésticos a las aguas y zonas de baño, así como a los paseos marítimos, a excepción del que resulte preciso para el desarrollo de actividades debidamente autorizadas por la autoridad sanitaria competente.”

Para transmitir cualquier sugerencia o queja sobre este tema puedes contactar con la autoridad competente:

Oficina de información al ciudadano del Ayuntamiento de Cartagena www.cartagena.es

C/ San Miguel, 8. Planta Baja 30201

Tlf: 968 128 812

Email: ofinfor@ayto-cartagena.es

Policía local

Distrito Centro: Plaza de la Merced, 2. Cartagena

Tlf: 968128978. Lunes a Viernes (7'30 - 21'30).

Distrito 1 Cabo de Palos-La Manga: C/ Subida al Faro s/n. Cabo de Palos.

Tlf: 968337300 (24 horas)

Email: policia.local@ayto-cartagena.es

NUESTRA PRIMAVERA EN IMÁGENES

Día Internacional de los Bosques

Durante el mes de marzo se ofrecieron rutas guiadas y talleres de elaboración de amuletos con el objetivo de dar a conocer la magia de las plantas, descubriendo leyendas de árboles y arbustos del Parque Regional.



Con motivo del Día Internacional del libro, se celebró una ruta guiada por el Monte de las Cenizas, en la que mediante cuentos, poemas y otras lecturas, descubrimos los valores del bosque.

Ruta Libros y naturaleza



Día Mundial del Medio Ambiente

Rutas guiadas y juegos ayudaron a descubrir la vida en las playas de Calblanque y Mar Menor.



EL VALLE SE ACERCA A TI



Parque Regional **El Valle y Carrascoy**



NO CERRAMOS POR VACACIONES

Ya está el verano muy cerca y a pesar de que muchas actividades se ralentizan y muchos visitantes empiezan a preparar su merecida temporada de descanso, en el Parque Regional El Valle y Carrascoy no cerramos nuestras puertas. Son varios los centros que preparan distintas actividades para que se pueda seguir disfrutando del entorno en los meses más calurosos del año.

Los tres Centros de Visitantes del Parque permanecen abiertos también durante el verano y con su diferente oferta de servicios y actividades: **Centro de Visitantes El Valle**, la **Ermita de San**



Antonio El Pobre y **Centro de Visitantes de la Luz**; también el área de educación ambiental **Centro de Recuperación de Fauna Silvestre** estará activo hasta julio, agosto es el único mes que permanece cerrado; y sólo el **Punto de Información del Majal Blanco** y **Centro de Visitantes Majal Blanco** no abrirán hasta pasado el periodo veraniego.



Pero además, existen otros equipamientos que continúan su oferta de actividades en verano como son el **Albergue El valle**, que ofrece una amplia variedad de campamentos de verano donde sus hijos podrán aprender a bailar, practicar el inglés o realizar multitud de excursiones, talleres o baños diarios en la piscina. Para más información visite la página web <http://www.albergueelvalle.com/>

El **Aula de naturaleza y sostenibilidad El Valle** donde los más pequeños pueden pasar unas vacaciones divertidas y rodeados de naturaleza en su escuela de verano. En ella podrán disfrutar de excursiones, talleres, deportes al aire libre y darse algún “chapuzón” en la piscina de Columbares. Para más información visite la página web <http://elvalle.naturalezasostenibilidad.org/verano-en-la-naturaleza-para-ninos/>



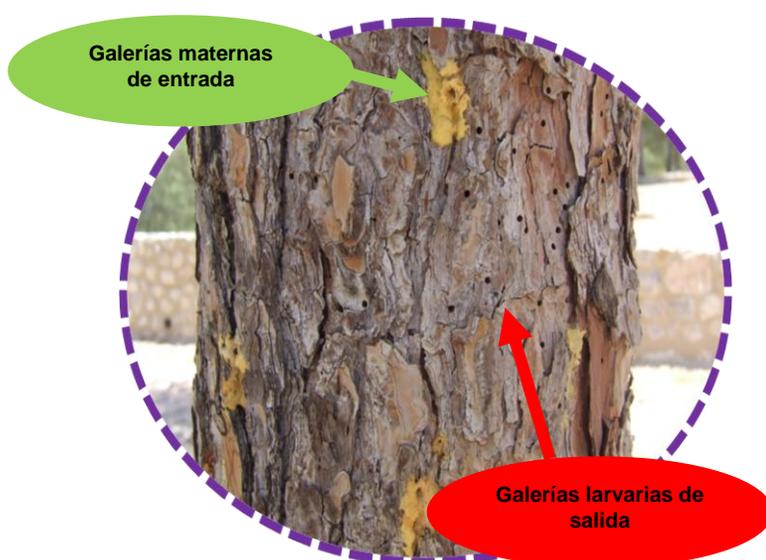
También el **Centro ecuestre El Valle** dispone de un amplio abanico de actividades tanto educativas como deportivas para todas las edades. Pueden disfrutar dando un agradable paseo a caballo, escalando en un rocódromo o lanzarte por una tirolina. Para más información visite la página web <http://www.elvalleceea.es/>



EL MISTERIO DE LOS PINOS AGUJERADOS DEL VALLE

En el Área Recreativa del Valle Perdido se ha detectado la misteriosa presencia de multitud de agujeros en el pinar que rodea toda esa zona. Los técnicos del Parque informan que la sequía de este año está siendo aprovechada por el **insecto ortotomicus** (*Orthotomicus erosus*) que perfora y se alimenta de los pinares de pino carrasco (*Pinus halepensis*) y pino piñonero (*Pinus pinea*). Afecta principalmente a los árboles que presentan una falta de agua o debilitamiento en general.

Para evitar que se convierta en una plaga se está aliviando el estrés hídrico que sufren estos pinos del área recreativa con unos riegos de emergencia al menos cada 15 días.



CICLO BIOLÓGICO:

Su época de máxima actividad son los meses comprendidos entre abril y agosto. La hembra realiza la puesta en una galería y una vez eclosionados los huevos, las larvas comienzan a comer con ansia realizando nuevas galerías que interrumpirán el paso de la savia en las partes más altas de los árboles. Cuando se convierten en adultos vuelven a comenzar el ciclo biológico y vuelven a perforar de nuevo.

Este perforador es capaz de causar la muerte de nuestros pinos y es muy fácil de detectar, ya que los ejemplares afectados amarillean progresivamente desde las acículas de la copa hasta las ramas más bajas. Si observamos la corteza, debajo de las escamas se pueden detectar unos orificios de 1,5 mm de diámetro, y en el suelo se ven los serrines expulsados por los insectos que están en su interior excavando las galerías.

QUÉ TIENEN EN CUENTA LOS TÉCNICOS PARA REALIZAR LOS TRATAMIENTOS SILVÍCOLAS:

Evitar dejar ramas en el monte con un diámetro superior a los 4 cm después de las talas o clareos. Este insecto prolifera fácilmente después de los tratamientos silvícolas si éstos no se han hecho en la fecha y de la forma adecuada. En el caso de que sea necesario, se deben colocar un tipo de trampas llamadas puntos-cebo entre los meses de marzo y septiembre que aprovecha este insecto para alimentarse, renovándolos cada 20 - 25 días y descortezarlos o destruirlos con el fin de no extender la plaga de este ingenioso perforador.

NUESTRA PRIMAVERA EN IMÁGENES



Explorando el Arboretum y El Valle en familia



Jornadas de Puertas Abiertas en el Jardín botánico del Valle



Coros del Centro de Servicios sociales de La Paz-La Fama (Murcia)



Semana del Medio Ambiente en el Hospital Virgen de La Arrixaca "Bosques para la salud"

IV Ciclo de Conciertos Música y Naturaleza por los Espacios Protegidos de la Región de Murcia



TRES MESES, TRES PROPUESTAS



NO ME CHILLES, QUE NO TE VEO

Esta primavera, el Centro de Recuperación de Fauna, ha seguido ampliando su oferta educativa y divulgativa con tres nuevas actividades:



El 12 de abril celebramos, con la colaboración de la **Asociación Cielo Oscuro**, la jornada **“No me chilles que no te veo”**; en torno a la contaminación acústica y lumínica y sus efectos sobre las personas y la fauna silvestre.



Un grupo de niñ@s juega en una dinámica sobre los efectos del ruido en la fauna.

A VISTA DE PÁJARO

Con motivo del **Día Mundial de las Aves Migratorias**, el 10 de mayo invitamos a nuestr@s visitantes a proyectar una nueva mirada sobre el mundo de las aves, deteniéndonos en sus sorprendentes viajes de migración y en el papel que esta faceta de su comportamiento puede tener dentro de la investigación de los problemas medioambientales.

Para esta propuesta, volvimos a contar con la colaboración del Grupo de Anillamiento de ANSE y con la de nuestr@s compañer@s del Área Veterinaria.



Grupo de visitantes, elaborando caretas de aves, en el taller sobre aves migratorias y residentes.



Un compañero del Área Veterinaria explica al grupo algunas curiosidades sobre aves migratorias que han sido atendidas en el CRFS.

PÍO, PÍO

El canto de las aves y los distintos lenguajes que emplean (sonidos, formas, colores, gestos...) han sido el vehículo empleado en la actividad "Pío, Pío" para invitar a la observación y el estudio de distintas formas de comunicación en el reino animal.

Petirrojo europeo



Fuente: Francisco J. Hernández



Fuente: miradanatural.es

- Mi pecho es de color naranja, a pesar de que la persona que me puso nombre me llamase petirrojo.
- Paso el otoño y el invierno en vuestra región, y cuando empieza a hacer calorico me voy al norte a criar.
- No me gusta nada que algunas personas me capturen con las trampas de pegamento que colocan en los árboles, porque pueden hacerme mucho daño.

ESTE VERANO



Compartiremos nuevas actividades educativas y divulgativas, que aprovecharán la conmemoración de días internacionales especialmente significativos para la protección del Medio Ambiente:

- ✓ En julio, y con motivo del **Día Mundial de la Conservación del Suelo**, investigaremos la relación de la fauna silvestre con la agricultura, la ganadería, la silvicultura y otras actividades.
- ✓ El **Día Mundial sin coches**, que se conmemora el 22 de septiembre, nos servirá como marco para debatir sobre el uso de distintos medios de transporte y los impactos directos e indirectos que ocasionan a los ecosistemas.



TE SUGERIMOS ESTE VERANO ...

Sugerencia del equipo redactor:

Para este número del boletín os proponemos una actividad especial para hacer en familia: “20 experiencias naturales antes de los 12”, y ya retomaremos las fichas temáticas para el próximo número de otoño.

Podéis descargar el folleto en la web [murcianatural.carm.es](http://www.murcianatural.carm.es) en el siguiente enlace: http://www.murcianatural.carm.es/c/document_library/get_file?uuid=85c37c51-5d54-425a-9aba-9ac74e130b84&groupId=14



TOMA NOTA:



A finales de junio ya tendrás disponible en internet la nueva **Mochila de actividades** en los Espacios Naturales Protegidos de la Región de Murcia, con todas las acciones que se llevarán a cabo los próximos meses de **julio, agosto y septiembre**, entre las que se encuentran rutas guiadas por la naturaleza, talleres, exposiciones y jornadas especiales para aprender más sobre nuestros espacios naturales.

Entrando en www.murcianatural.carm.es puedes acceder a ella.

TIEMPO DE PLAYA

Este año se organiza una nueva Ordenación de Accesos a las Playas de Calblanque.

Para preservar los valores naturales del Parque Regional y conseguir minimizar los riesgos que supone la gran afluencia de visitantes estivales, se realizará por cuarto año consecutivo una regulación del acceso de vehículos a motor durante los meses de julio y agosto.

Si piensas visitar el Parque Regional este verano, puedes informarte de más detalles de la ordenación de accesos a las playas de este año en el Punto de Información "Las Cobaticas", Tlf: 649 227 582.

RECUERDA:

Los meses de julio y agosto cambiamos el horario de atención al visitante, sigue siendo de martes a domingo y festivos, pero en **horario de 8:30h a 15:30h**, así, si estás pensando en hacer alguna ruta o paseo con el frescor de la mañana, estaremos disponibles para asesorarte.

SERVICIO DE INFORMACIÓN AL VISITANTE

Muchos de los Parques Regionales de Murcia cuentan con Centros de Visitantes o Puntos de Información

Allí puedes descubrir sus valores naturales y culturales a través del equipo de información, salas de exposiciones, audiovisuales, material divulgativo o itinerarios ambientales guiados

Más información en www.murcianatural.carm.es

Parque Regional	Parque Regional	Parque Regional	Parque Regional
Sierra Espuña "Un boquer reperto de historia en el corazón de Murcia!" Centro de Visitantes y Recursos "Sierra Espuña (Cobaticas)" Teléfono: 908 43 14 50 Mail: infosierraespuna@com.es	El Valle y Carrascos "Abrigo de civilizaciones entre la huerta y el mar!" Centro de Visitantes "El Valle" Teléfono: 969 34 71 10 Mail: infovalle@com.es	Salinas de San Pedro "La vida en la Sal!" Centro de Visitantes "Las Salinas" Teléfono: 968 17 20 30 Mail: infosanpedro@com.es	Calblanque "Una joya botánica escondida en este rincón de costa virgen!" Punto de Información y Gestión "Las Cobaticas" Teléfono: 649 22 79 82 Mail: infocobaticas@com.es

De martes a domingo y festivos. De septiembre a junio de 10:00 a 14:00 y de 15:00 a 18:00 h. Julio y agosto de 8:30 a 15:30 h.

NOVEDADES EN LOS CENTROS DE VISITANTES:

- Centro de Visitantes “Ricardo Codornú” – Parque Regional Sierra Espuña

Desde el mes de febrero puedes disfrutar los cambios que se han realizado en nuestra sala de exposición. Un módulo sobre el esparto, otro sobre las mariposas de Sierra Espuña y...si quieres saber más, **no dudes en visitarla!**

De Martes a domingos y festivos. De septiembre a junio de 10:00 a 14:00 y de 15:00 a 18:00h. Julio y agosto de 8:30 a 15:30 h.



- Centro de Visitantes “El Valle” – Parque Regional El Valle y Carrascoy

El Centro de Visitantes “El Valle” dispone de un nuevo espacio expositivo dedicado al senderista, una maqueta cedida por la *Federación de Montañismo de la Región de Murcia*, y la simulación de varios senderos con las señales de de gran recorrido (GR) y de pequeño recorrido (PR).



El nuevo espacio expositivo se localiza en uno de los patios del pasillo principal del Centro.

NUESTRAS PUBLICACIONES MÁS RECIENTES:

Todas ellas disponibles en la web murcianatural.carm.es y en los Puntos de Información de los Espacios Naturales Protegidos de la Región de Murcia.



Parque Regional Salinas de San Pedro GUÍA DE FAUNA

Cita en el Parque
 ● Aves residentes
 ● Aves invernantes
 ● Aves estivales

FLAMENCO / GREATER FLAMINGO <i>Phoenicopterus ruber</i> Su pico curvado y su lengua musculosa son perfectos para filtrar y alimentarse de pequeños invertebrados. Los adultos son rosados, mientras que los jóvenes son de un discreto gris. Aunque no crían en el Parque, están presentes todo el año, en mayor número durante el verano.	GARCETA COMÚN / LITTLE EGRET <i>Egretta garzetta</i> Esta garza mediana es completamente blanca y su pico negro largo y afilado, es perfecto para la pesca. Las patas son rosadas, mientras que los pies amarillos, como si llevara calcetines. Se alimenta caminando con sigilo para capturar peces o arácnidos.	GAVIOTA REDONDA / BLACK-HEADED GULL <i>Larus ridibundus</i> Es un ave mediana con una pequeña mancha oscura al lado del ojo. En época reproductiva su cabeza se cubre de negro. Debe su nombre a su canto, que recuerda a una carcajada. Como visitantes de origen animal y en invierno pueden llegar a visitar verdaderos.	PITO REAL / EUROPEAN OUSE WOODPECKER <i>Picoides piceus</i> Es un pájaro carpintero grande, de tonos verdosos. Mas que verlo podremos oír su quejido cantar una especie de rictico que detata su presencia. Dispone de una larga y pegajosa lengua con la que busca su alimento preferida las hormigas.	CORRELMIMOS TRIDACTILO / SANDERLING <i>Callinectes</i> Es un pequeño pez (unos 5 cm) que vive en aguas poco profundas, soportando aguas dulces o muy saladas, con poco oxígeno. Incluye los moluscos en su dieta, ahondados más de un metro. Es una especie invasora de la Península Ibérica, que está en peligro de extinción.	FARTET / SPANISH TOOTH CARP <i>Aphanius iberus</i> Es un pequeño pez (unos 5 cm) que vive en aguas poco profundas, soportando aguas dulces o muy saladas, con poco oxígeno. Incluye los moluscos en su dieta, ahondados más de un metro. Es una especie invasora de la Península Ibérica, que está en peligro de extinción.
CIGÜEÑUELA / BLACK-WINGED STILT <i>Himantopus himantopus</i> Es un ave mediana, inconfundible por sus largas patas rojas. Su plumaje nos recuerda a una cigüeña en miniatura. Su pico negro es muy largo y fino, para poder capturar insectos acuáticos y otros pequeños animales en el lino de la orilla de las charcas.	TARRO BLANCO / SHELDUCK <i>Tadorna tadorna</i> Es fácilmente reconocible por su pico rojo, que en los machos tiene un abultamiento. Su colorido plumaje es similar en machos y hembras. Es omnívoro. Cria en madrigueras de conyos y otras vegetaciones de los brazos de tierra que separan las charcas salinas (tridas).	GAVIOTA PICIFORMA / SLENDER-BILLED GULL <i>Larus argentatus</i> Es un poco más grande que la gaviota redonda. Destaca su plumaje rojizo en la parte inferior del cuerpo, más intenso en la época de cría. Tiene un picolargo y yesticho de color rojo muy oscuro. Se alimenta de crustáceos, insectos y pequeños peces.	ZAMPULLÍN CUELLEGRIO / BLACK-NECKED GREBE <i>Podiceps nigricollis</i> De esta ave, frecuentemente confundida con un pequeño pato, podemos ver su plumaje no reproductivo, de colores gris, blanco y negro. Son muy famelicos sus ojos rojos. Nada con el cuello erguido y realizando vertiginosas zambullidas para alimentarse de peces e invertebrados acuáticos.	CHARRANCTO / LITTLE TERN <i>Sterna albifrons</i> Es la más pequeña de las gaviotas de mar y la única con el pico amarillo y la punta negra. Pasa pequeños peces o crustáceos lanzándose en picado hacia ellos. En el Parque también pueden verse otras gaviotas de mar como la gaviota charranctina y el patinero o la gaviota patinera.	LAGARTIJA COLARADA / LARGE PAUMOTODERMIS <i>Parumodiolus agilis</i> Es una lagartija de color pardo y gran tamaño (20 cm). Su cola llega a ser el doble de larga que su cuerpo. Come mosquitos, moscas, arañas y otros insectos. También se pueden ver otras lagartijas, culebras e incluso el escarabajo estibero.
AVOCETA / AVOCET <i>Recurvirostra avoceta</i> Es similar a la cigüeña en tamaño y plumaje negro y blanco. Fácil de diferenciar por sus largas patas y su pico fino y curvado hacia arriba, con el que captura insectos, crustáceos y lombrices moviendo su cuerpo hacia como si estuviera "segando" el agua.	CHERILITEO BINTINGO / BENTINCK Plover <i>Charadrius bairdii</i> Pequeña ave que vive sobre las dunas o playas arenosas con restos marinos, donde se alimenta de insectos, crustáceos, lombrices y moluscos. Está amenazada por las molestias que sufre y la pérdida de hábitat de las playas de la zona de las salinas.	GAVIOTA DE AUDOUIN / AUDOUIN'S GULL <i>Larus audouinii</i> Es la más grande de las tres. Su pico es rojo con la punta negra y su cola negra que "banca" blanca. Se la vea menudo en las playas ya que pesca de noche pequeños peces que nadan en la superficie. Es un animal endémico del Mediterráneo y se encuentra muy amenazado.	CORMORÁN GRANDE / CORMORANT <i>Phalacrocorax carbo</i> Se trata de un ave grande, también llamado cuervo marino. Es un consumido pescador y baxador. Debido a su plumaje poco impermeable, pasa mucho tiempo fuera del agua para secarse, con las alas abiertas.	ARTEMIA / BRINE SHRIMP <i>Artemia sp.</i> Este primitivo crustáceo sin caparazón no supera el centímetro, aunque podemos verlo en las salinas gracias a su color anaranjado y rojo. Tipo de ambiente extremos, juega un papel fundamental, porque sirve de alimento al flamenco y a peces como el fartet.	ESCARABAJO DE LAS DUNAS / DUNE BEETLE <i>Pinnaspis sp.</i> Es un escarabajo negro de aspecto redondeado, con largas patas, que le permiten escapar de la abrasión de la arena. Como todo tipo de restos vegetales "bañados" en la arena, ayudando así a reducir la materia orgánica de las dunas.

CONSEJOS PARA UN BUEN OBSERVADOR DE FAUNA
 * Difundir de la fauna del Parque mediante los senderos, observatorios y el carril bici señalizados.
 * Observa con paciencia, silencio y atención: la vida saldrá a tu paso. En época de cría (de abril a septiembre), sé aún más cuidadoso.
 * Una fotografía, un dibujo o un rincón en tu memoria son el mejor recuerdo que puedes llevarte. No recolectes animales, ni sus huevos o nidos.
 * Colabora manteniendo el Parque Regional libre de basura.
 * Encuentras algún ejemplar de fauna malherido contacta con el Centro de Recuperación de Fauna Silvestre: 968 84 49 07

Región de Murcia, Unión Europea, Fondo Europeo de Desarrollo Regional, España, Ministerio de Medio Ambiente, Turismo y Urbanismo, Parque Regional Salinas de San Pedro, Colaborador: Luis Costa Guirao.

Parque Regional Salinas de San Pedro GUÍA DE FLORA

Central
 ● Saladar
 ● Dunas
 ● Playa

CARBIZO / COMMON REED <i>Phragmites australis</i> Esta caña de alargado tallo agrupa sus flores (vélvulas) a partir de mayo o junio, al final del tallo, en forma de plumeros. Vive en suelos encharcados o húmedos en aguas salinas, aunque aguanta bien cierta salinidad. Es capaz de separar las aguas donde habita.	LECHUGA DE MAR / SEA LETTUCE <i>Ulmarium sp.</i> Es una planta gramínea que crece, de la que salen unos largos y finos tallos con unas diminutas, flores blancas o rosadas que se usan en decoración, pues parecen los mariscos. Sobrevive en aguas salinas con una gran cantidad de sal que "sustenta" sus venas hojas verdes.	ALBARDÍN / ALBARDINE <i>Lygium spartum</i> Es una planta gramínea cuyas flores en forma de espigalita se ven de marzo a mayo. Protege al suelo de la erosión, se usa en canchales, para camara de envase y en jardines.	ESPIÑO NEGRO / BLACK THORN <i>Rhamnus lycoides</i> Es un arbusto espinoso y muy ramificado, de corteza grisácea. Sus hojas son perennas, estrechas y alargadas. Florece en mayo y junio. Gracias a la resistencia del pinar es capaz de sobrevivir en los arenales del Parque.	BARRÓN / BARRAN GRASS <i>Ameghelia canariensis</i> Es una planta gramínea con hojas estrechas, largas y enrolladas para evitar la pérdida de humedad. Florece en mayo y junio. Vive muy cerca de la playa, en las dunas móviles, creando en la misma dirección y velocidad que se mueve la arena.	CARDO MARINO / SEA HOLLY <i>Eryngium maritimum</i> Muy cerca de la playa, se defiende de las salinidades del mar con una cubierta impermeable sobre sus hojas, que están armadas con grandes espinas. Sus pequeñas flores, que crecen a partir de mayo, se agrupan formando "unos barquitos" blancos y azules.
SALVIO / GOLDEN SAMBIRE <i>Salvia verbenaca</i> Es un arbusto con las hojas carnosas y flores amarillas con forma de pequeñas margaritas, que vienen de mayo a septiembre. Está adaptada a sobrevivir cerca del mar de las salinas, soportando la salinidad de las aguas.	JUNCOS / BUNDS <i>Scolymus nigricans (imprey) / Junco sp.</i> Son arbustos densos con tallos rectos de 1 metro de altura, de color verde oscuro con el extremo purpúreo. Sus flores se abren en la parte superior. Vive en las zonas más húmedas de los arenales.	HEMIFRUTIC / EVERLASTING SUNGOLD <i>Heliopsis scabra</i> Es una planta perenne con hojas planas y verdes, que tienen un fuerte olor a curry cuando se tocan. Sus flores son de un color amarillo vivo por lo que se usa en jardinería. Vive sobre todo en dunas, donde florece de abril a agosto.	LENTISCO / MASTIC TREE <i>Quercus lentiscus</i> Es un arbusto resinoso denso y muy ramificado. Tiene hojas perennas de un verde muy oscuro. Florece de marzo a junio. El fruto es una baya pequeña, roja al principio, negra cuando madura. Su resina se usa en barnices, en odontología y también para aromatizar flores.	LIRIO DE MAR / SEA LILY <i>Pancratium maritimum</i> Planta bulbosa como el tulipán, que florece en mayo y junio. El resto del año solo se ven sus hojas con forma de cinta. Sus grandes flores amarillas, despiden un olor agradable y se abren solo durante 1 día.	ORUGA DE MAR / SEA ROCKET <i>Callitriche maritima</i> Planta herbácea de hojas carnosas y con el borde ondulado. Sus flores, que vienen de marzo a octubre, van de color blanco al lila y son muy olorosas. Los frutos con forma de oruga botan en el mar. Sus brotes tiernos con sabor a brócoli se comen en ensalada.
SOSAS O BARRILLAS / GLASSWORT <i>Sarcocolla sp. / Anthocharisma salicornea</i> Es un arbusto cuyos tallos se vuelven rojos a medida que se van llenando de sal, aborreciendo así en suelos salinos. En Francia se come en ensalada y en España se ha usado tradicionalmente para obtener sosa cáustica y fabricar jabón y vidrio.	PINO CARRASCO / ALPEÑO PINE <i>Pinus halepensis</i> Aunque común en el mediterráneo este pinar es el fruto de una repoblación de 1917, que buscaba fijar las dunas y evitar que la arena cubriera los establecimientos. Su forma achaparrada se debe al fuerte viento de levante.	TAMARILLA DE ARENAL / SUNHOSES <i>Hololanthemum maritimum</i> Como una jara diminuta, sus flores blancas, visibles de diciembre a mayo, parecen de papel. Esta especie solo se encuentra en el arena del Mar Menor y es en las dunas del Parque Regional donde se conserva la población más numerosa.	SABINA DE LAS DUNAS / COASTAL PRAIRIE PLANT <i>Juniperus phoenicea ssp. barbinata</i> Es un arbusto o árbolito que puede alcanzar hasta 8 metros de altura. Sus pequeñas hojas tienen forma de escama y crecen al viento. Se marca vive de forma natural únicamente en los arenales del Parque Regional Salinas de San Pedro. Está en peligro de extinción.	CHERRILLLO DE MAR / SEA THYRSL <i>Lotus creticus</i> De febrero a junio sus flores amarillas forman vistosas coronas. Vive muy cerca del agua para protegerse de los fuertes vientos marinos. El color verde plateado de sus hojas se debe a los pollos que las cubren, permitiendo detectar la salinidad y la fuerte agua.	POSIDONIA / SEA GRASS <i>Posidonia oceanica</i> Los restos vegetales de esta planta marítima llegan a la orilla de las playas formando arribanones, y unas curiosas bolitas que protegen la costa de la erosión. Bajo el mar limpian las aguas y crea "paredes" que dan cobijo y alimento a cientos de especies marinas.

CONSEJOS PARA UN BUEN OBSERVADOR DE FLORA
 * Difundir de la flora del Parque mediante los senderos y el carril bici señalizados. Utilizando las parasetas de madera sobre las dunas ayudará a conservar estos delicados paisajes.
 * Observa con paciencia, silencio y atención: la vida saldrá a tu paso.
 * Una fotografía, un dibujo o un rincón en tu memoria son el mejor recuerdo que puedes llevarte. La recolección de estas plantas protegidas no está permitida.
 * Colabora manteniendo el Parque Regional libre de basura.

Región de Murcia, Unión Europea, Fondo Europeo de Desarrollo Regional, España, Ministerio de Medio Ambiente, Turismo y Urbanismo, Parque Regional Salinas de San Pedro, Colaborador: José Antonio López Espinosa.



Parque Regional El Valle y Carrasco

"A CADA PASO, UNA HISTORIA"

6 paradas o hitos mandados
 Recorrido Circular (2,3 km)
 Tiempo estimado: 1 hora
 Dificultad: Baja

ANTES DE EMPEZAR

Las distintas colchonetas que han habido entre montes han dejado su huella de alguna u otra manera en esta luga. Castillos, minas, ermitas... pueden estar desperdigados entre la espesura del pinar para no por ahí digan de sus asustosas jiras desde el punto de vista histórico.

Los boscos crearon un santuario en La Luz. Los romanos usaron minas en busca de hierro, los arabes y los primeros cristianos nos han dejado fortalezas, cuevas o cimientos.

A través de esta itinerario, conocerás poco a poco la "historia" que esta tierra encierra, de él dependió que se conservara para que no se araban olvidados.

¿Cuál será a partir de ahora nuestro hogar? ¿Qué legado dejaremos nosotros a las generaciones futuras?

IBEROS	ROMANOS	VISIGODOS	ÁRABES	CRISTIANOS
Castro de San Juan Siglo VI a.C.	Minas de Carrasco Siglo I d.C.	Castro de San Juan Siglo VI d.C.	Castro de San Juan Siglo VII d.C.	Ermita de San Antonio El Pobre Siglo XV d.C.

UNA ERMITA, SOBRE UNA CUEVA

El origen de esta pequeña iglesia se remonta a la época de los eremitos en la Sierra. Juan El Pobre, fue uno de ellos y ocupó durante años la Cueva de San Miguel sobre la que se asienta actualmente la Ermita. En ella, cobijó un lienzo de San Antonio de Padua, por el que sentía verdadera devoción. Fue en 1464 cuando Juan temo públicamente al Santo para que curara la peste que estaba asolando Murcia. Al día siguiente, el número de víctimas comenzó a disminuir, atribuyéndose el milagro al ermitaño Juan El Pobre, de ahí el nombre de la Ermita "San Antonio El Pobre".

RECOMENDACIONES

- Evita que tu nivel de ruido moleste a otros visitantes y a la fauna.
- Deja tu basura en los contenedores o lávala contigo de regreso.
- Recuerda que está prohibido hacer fuego.
- Las mascotas deben ir sujetas dentro del Parque.
- Camina siempre por caminos y sendas autorizadas para evitar el pisoteo.
- El Parque cuenta con aparcamientos debidamente señalizados donde puedes dejar tu vehículo.

Más información
 Centro de Visitantes El Valle 968 84 75 10 / info@elvalley.com.es

Edición 2014. Por favor, recórralo este material después de su uso.

ITINERARIO AUTOGUADO

"A CADA PASO, UNA HISTORIA"

RECOMENDACIONES

- Evita que tu nivel de ruido moleste a otros visitantes y a la fauna.
- Deja tu basura en los contenedores o lávala contigo de regreso.
- Recuerda que está prohibido hacer fuego.
- Las mascotas deben ir sujetas dentro del Parque.
- Camina siempre por caminos y sendas autorizadas para evitar el pisoteo.
- El Parque cuenta con aparcamientos debidamente señalizados donde puedes dejar tu vehículo.

Más información
 Centro de Visitantes El Valle 968 84 75 10 / info@elvalley.com.es

Edición 2014. Por favor, recórralo este material después de su uso.

1 UN BOSQUE JOVEN

La mayoría de los árboles que te rodean tienen muy pocos años, unos 40 o 50 como mucho. Y es que en su origen, el paisaje de esta sierra estaba formado por matorrales, pinos y otros árboles que crecían estratégicamente separados formando un bosque abierto.

Entre los años 1930 y 1940, debido a las tallas que se habían realizado en la sierra para sus diferentes aprovechamientos, se decidió realizar una repoblación. Para ello, se eligió como protagonista indiscutible al pino carrasco (*Pinus halepensis*) por su rápido crecimiento y fácil adaptación al clima mediterráneo. Acompañándolo, el pino piñonero (*Pinus pinaster*) del que se aprovechan sus piñones comestibles.

Ellos forman ahora el pinar en el que nos adentraremos. Encuentra más información sobre los pinos y sus diferencias en el contenido interesante que hay más adelante.

2 LA HOJA DE TRES PICOS

¡Frente a ti, una antigua cantera de donde se extraía un material muy apreciado en construcción. Se trata del yeso, un mineral muy abundante en estos montes que se coccia en los hornos que has dejado atrás.

A su alrededor, una planta muy "chivata" nos delata la presencia de yeso en el terreno que pisamos. Se trata de la **quebradoles** (*Ononis inodora*) cuya hoja de tres picos resulta inconfundible.

¿Sabías que este arbusto se utiliza como alimento de conejos, ovejitas y cabras?

3 EL SECRETO DE LAS PLANTAS AROMÁTICAS

Desde aquí se huele el aroma propio de un monte mediterráneo. Es el olor que proporcionan las plantas aromáticas como el romero (*Rosmarinus officinalis*), el tomillo (*Thymus hyemalis*) o la alajedra (*Sotaria obovata*) que crecen en esta pequeña ladera. Su secreto reside en los aceites esenciales que fabrican para recubrir sus hojas, creando así una capa protectora que evita la pérdida de agua, lo que ayuda a sobrevivir la época más seca del año, el verano.

Entre el romero, quédate te topes con un habitante cuyo "traje" color verde metálico llama bastante la atención. Se trata del escarabajo del romero (*Chrysomelid americana*) que pasea lentamente en busca de hojas frescas de las que alimentarse.

Los habitantes de este monte han utilizado las hojas de dos plantas para hacer todo tipo de utensilios, capazos, algaratas, sogas, esteras o estropajos.

Se trata del esparto propiamente dicho (*Sipa tenacissima*) y el albardín o esparto mayor (*Spartum spartum*), ambos primos hermanos del trigo y la cebada.

Desde tu posición, puedes observar un esparto que funciona es realmente importante ya que fija de manera extraordinaria el terreno, evitando su erosión y degradación. Es una planta, uno de los mejores inventos que nos ha regalado la naturaleza.

4 DETRÁS DE LOS SONIDOS DEL BOSQUE

Este lugar es perfecto para descansar en el canto de los pájarillos que revolotean entre los árboles, aunque también es posible verlos si uno guarda silencio durante unos minutos. Si descubres un ave tan pequeña como una golilla de ping pong con una larga cola, no hay duda, se trata de un mito o pájaro "chupa chups" (*Alphollos caudatus*).

Si por el contrario, un pájaro con cresta y collar blanco te sorprende, está ante el presunto herrerillo capuchino (*Lophophanes cristatus*).

Pon atención pues, camuflado entre los árboles puede que te esté observando el vendicillo, un pájaro diminuto muy habitual en esta zona.

Estos son sólo 3 ejemplos, hay muchas más aves. ¿Te atreves a descubrirlos?

5 UNA VERDADERA HISTORIA DE AMOR

Estas "manchas" que aparecen en las rocas son el resultado de una unión muy especial entre dos seres vivos: un alga y un hongo.

En esta historia de amor, la pareja se reparte las tareas, mientras el alga fabrica el alimento, el hongo aporta el agua necesaria. Esta unión es tan perfecta que si simple vista resulta imposible diferenciar a los dos "enamorados". Lo que ven nuestros ojos es el resultado de su simbiosis, un líquen.

Aunque son muy resistentes, los líquenes no pueden crecer en lugares donde el nivel de contaminación es elevado, por esta razón resultan muy buenos indicadores de la calidad del aire. Si hay líquenes, el aire que respiras es puro y limpio.

RESPUESTA A NUESTROS LECTORES:

En el anterior boletín de primavera, la noticia “**Historia y leyenda en Fuente Rubeos**” del Parque Regional de Sierra Espuña, reflejaba entre otros temas, la historia del durmiente de Espuña. Una de nuestras lectoras nos escribió para indicarnos que echaba en falta las referencias a esta historia en concreto, ya que tiene un blog como historiadora y precisamente también cuenta la historia del durmiente: ESCULTURA PÚBLICA, artículo "Esperando al Durmiente" <<http://escultura-publica.blogspot.com.es/2013/09/esperando-al-durmiente.html>>

Así pues, resaltamos que la historia que aparece en el último número del Boletín de Espacios Naturales Protegidos "Naturalmente Conectados", en la página 6 y que habla sobre la escultura que supuestamente se encuentra enterrada en un lugar desconocido del Parque Regional de Sierra Espuña, ha sido redactada por personal que trabaja en este Espacio Natural Protegido.

Dicha historia es conocida popularmente por todos los que tienen vinculación con este Espacio Natural y ha sido transmitida oralmente y por escrito en numerosos documentos. Los **Agentes Medioambientales** de mayor edad la vienen contando desde hace muchos años, incluso algunos que ya no viven que también la conocían por la lectura de documentos archivados de carácter oficial.

Desde el Equipo Redactor, nos hacen saber que existen numerosas fuentes en internet, para contrastar la información. En este caso, se consultó y trabajó concretamente con las siguientes referencias además del testigo de los Agentes Medioambientales de Sierra Espuña:

- Artículo de la Opinión de Murcia recogido en el enlace:
<http://amigosscoutsregionmurcia.blogspot.com.es/2013/05/articulo-de-la-opinion-de-murcia-en.html> .
- José María López Lacárcel en sus libros: “*Los exploradores murcianos 1913-1940*” Murcia 1986 Ediciones Mediterráneo, y “*ESPUÑA, Campamento de Exploradores*” Murcia 2007 Ed. Dirección General de Medio Ambiente.

CRÉDITOS:

Redacción y fotografías:

Equipo de Información del Parque Regional de Sierra Espuña: Cristina López Romero, Juan Tomás Gandía Sánchez, Lydia Lorca Cava y María Salvadora Noguera Raja.

Equipo de Información del Parque Regional Salinas y Arenales de San Pedro del Pinatar: María Ciller Marín, Estela Gómez Sáez y Francisco Ramos Mañas.

Equipo de Información del Parque Regional El Valle y Carrascoy: Esperanza Moncayo Fernández, Josep M^a Badia Sarradell, Visi Marín Navarro y Nuria Torrente García.

Equipo de Información del Parque Regional Calblanque, Monte de las Cenizas y Peña del Águila: María Ciller Marín, M^a Mercedes Martínez Penas y M^a José Norte Sánchez.

Área de Educación Ambiental del Centro de Recuperación de Fauna Silvestre El Valle. Gabriel Buendía Blázquez.

Colaboraciones / Fotografías:

Juan José Camacho Ríos.

Emilio José Pérez Ballesteros

Gustavo Ballesteros Pelegrín

Luis Costa Guirao (L.C.G.)

Sergio Egía (S.E.)

Juan José Cárave (J.J.C.)

Eugenio Martínez (E.U.)

José Martínez Sánchez (J.M.S.)