

## PARTE DE TI

¿Alguna vez te has preguntado si tu actividad deja alguna huella sobre el Medio Ambiente?

La percepción de la mayoría de las personas que disfrutan del Parque Regional de Carrascoy y El Valle, como muestran las últimas encuestas, es que sus aficiones deportivas y de recreo no tienen repercusiones sobre el entorno ni sobre otras personas.

Los estudios sobre el impacto de las actividades de uso público en este Espacio Natural Protegido y las quejas de los propios usuarios sobre masificación, ruidos y problemas de convivencia, revelan que esta percepción está muy lejos de la realidad.

Si sientes que este Parque Regional es **Parte de ti** y que **Tu Huella Cuenta**, aquí tienes algunas claves para implicarte en su conservación.



¿QUIERES COLABORAR EN LA CONSERVACIÓN  
Y MEJORA DE LOS SENDEROS  
DEL PARQUE REGIONAL DE EL VALLE Y CARRASCOY?

COMPARTE TUS IDEAS E IMPRESIONES

PINCHANDO AQUÍ



Parque Regional  
El Valle y Carrascoy



Espacios  
Naturales Región  
de Murcia



Región de Murcia

MÁS INFORMACIÓN

Centro de Visitantes "El Valle"

968 84 75 10

infovalle@carm.es



Parque Regional  
El Valle y Carrascoy

CAMPAÑA PARA EL  
USO RESPONSABLE DE SENDEROS



Tu huella cuenta

# RECOMENDACIONES PARA EL USO RESPONSABLE DE SENDEROS

## IMPACTO DE TU ACTIVIDAD SOBRE EL MEDIO



### 1. ¿RESIDENTE O VISITANTE?

Los seres humanos hacemos un uso recreativo y ocasional de los Espacios Naturales Protegidos, pero la flora y la fauna viven en ellos y su supervivencia está muy condicionada por las actividades que desarrollamos en su lugar de residencia

### 2. SI ATAJAS EROSIONAS

Eliminas vegetación, compactas y degradas el suelo y puedes molestar a la fauna y a otros usuarios. A mayor pendiente, mayor deterioro ocasionas

**Pincha aquí para ver más consejos de David Campos**



### 3. RECAPACICLA Y RESPETA

Tu única huella y la de tu mascota, la de vuestras pisadas. ¿Sabes la diferencia entre biodegradable y “biodesagradable”? ¿Es necesario arrancar esa flor, cuando puedes tomar una fotografía?

**Pincha aquí para ver los consejos de Teresa Nimes**



## SEGURIDAD Y CONVIVENCIA = EMPATÍA

### 4. NO ME CHILLES, QUE NO TE VEO

El ruido y las rutas nocturnas pueden contaminar (contaminación acústica y lumínica) y ocasionar molestias a la fauna y a otros visitantes del Parque.



### 5. ¿TIENES PRISA?

Un Espacio Natural Protegido no puede ser una pista de competición. Frenar la marcha al cruzarnos con otros usuarios reduce la sensación de molestia y/o peligro.

### 6. ¿QUIÉN DA LA VEZ?

Ceder el paso, circular en fila y ser tolerante con otros visitantes, es la base de una buena convivencia. (Orden de prioridad de paso: caballos, senderistas, ciclistas) Obstruir el paso en una pista o sendero puede generar conflictos y problemas de seguridad



## PORQUE ES PARTE DE TI, PORQUE TU HUELLA CUENTA

### 7. EL COMPROMISO DE MUCHAS PERSONAS

Cada vez son más las asociaciones, centros educativos, clubes deportivos, etc. que se implican en tareas de Educación Ambiental, custodia y restauración de los senderos del Parque. Respetar las zonas restauradas y con restricciones temporales de paso, es vital para la regeneración de estos ecosistemas.



Además, puedes colaborar con estos colectivos y con el equipo gestor de El Valle en tareas de Voluntariado Ambiental.

**Pincha aquí para ver más consejos de Lucía López**

