

World  
Wetlands Day  
2 February 2023  
It's time for wetland restoration



# Día Mundial de los HUMEDALES

## “Es hora de restaurar los humedales”

El Día Mundial de los Humedales es una campaña de sensibilización mundial que se celebra cada 2 de febrero.

Su objetivo es promover la participación pública y contribuir a aumentar la concienciación sobre la necesidad de conservación de los humedales en todo el mundo.

Este año se centra en la restauración de humedales, ya que están desapareciendo y es fundamental invertir esta tendencia.

Debemos recordar que nuestras acciones tienen consecuencias, resaltando el efecto en cadena (una pequeña acción puede provocar un potente efecto).

### Objetivos:

- Dar a conocer la importancia y la biodiversidad que albergan los humedales.
- Mostrar la belleza del paisaje asociado a los humedales.
- Enseñar el vínculo del ser humano con los servicios ecosistémicos que nos proporcionan estos ambientes.
- Remover emociones y generar vínculos con los humedales.
- Sumergirnos en la atmósfera que nos ofrecen los humedales para notar las mejoras que aportan a nuestra salud y bienestar.



Actividades para el  
público en general



Actividades ya  
concertadas





## Actividades para público en general

+10



Parque Regional  
Sierra Espuña



### RUTA GUIADA

Un humedal entre áridos barrancos

Sábado 4 de febrero

9:30 a 14:00 horas

Adéntrate en los Barrancos de Gebas para descubrir cómo el agua transforma la vida de este paisaje y la importancia de los humedales en la biodiversidad.

Detalles de la ruta:  
Recorrido de 9 km.  
Dificultad media.  
Edad mínima a partir de 10 años.

INSCRIPCIÓN  
AQUÍ

+5



Parque Regional  
Salinas de San Pedro



### RUTA GUIADA

Un mar de cuentos

Domingo 5 de febrero

10:30 a 13:00 horas

A través de lecturas y cuentos nos sumergiremos en la naturaleza y conoceremos a los habitantes del Mar Menor.

Detalles de la ruta:  
Recorrido de 2,5 km.  
Dificultad baja.  
Edad mínima a partir de 5 años.



Accesible para personas con movilidad reducida.

INSCRIPCIÓN  
AQUÍ

+8



Reserva Natural  
Cañaverosa



### ACTIVIDAD ESPECIAL

Baño de bosque en la Senda de la Huertecica

Domingo 5 de febrero

10:00 a 13:00 horas

Ven a celebrar el Día Mundial de los Humedales de una manera diferente. Te proponemos una inmersión en la naturaleza, donde despertaremos todos nuestros sentidos y conectaremos con el entorno y con nosotros mismos.

Detalles de la ruta:  
Recorrido de 4,5 km.  
Dificultad media-baja.  
Edad mínima a partir de 8 años.

INSCRIPCIÓN  
AQUÍ

World  
Wetlands Day  
2 February 2023  
It's time for wetland restoration



# Día Mundial de los HUMEDALES

## Actividades ya concertadas



Parque Regional  
Salinas de San Pedro



### **RUTA GUIADA**

Entre dos aguas

1, 2, 7 y 9 de febrero

Caminaremos entre las aguas del Mar Menor y las Salinas de San Pedro descubriendo la biodiversidad e importancia de nuestros humedales.

**CENTRO  
ESCOLAR  
DEL ENTORNO  
DEL PARQUE  
REGIONAL**



## TE EN CUENTA QUE:

- Las actividades están destinadas al público en general, con un máximo de 5 personas por reserva.
- Según la actividad, se inscribirán hasta un máximo de 30 participantes.
- Puedes inscribirte en el enlace que aparece en cada actividad. La reserva se realizará por riguroso orden de inscripción.
- Los menores deberán ir siempre acompañados por un adulto.
- Las actividades accesibles para personas con movilidad reducida se indicarán con el pictograma correspondiente.
- De forma general, durante las actividades que tengan lugar en el exterior se permitirá ir acompañado por mascotas, siempre y cuando estas vayan atadas y se haya consultado previamente a los organizadores.
- El Servicio de Información se reserva el derecho de anular o cambiar de fecha una actividad por motivos operativos (no alcanzar el mínimo de personas establecidas, inclemencias meteorológicas, etc.).
- En las actividades se tomarán fotografías o se grabarán videos, para lo que previamente se habrá solicitado la autorización correspondiente a los participantes.

## TE RECOMENDAMOS:

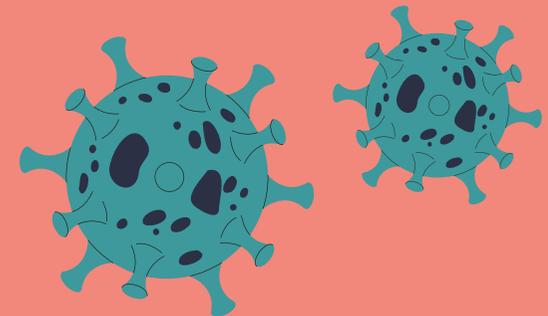
- Consultar las edades mínimas para cada actividad.
- Llevar ropa y calzado adecuado.
- Traer agua y algo de almuerzo.
- Reducir la producción de residuos trayendo los alimentos y bebidas en recipientes reutilizables (cantimploras, fiambreras, etc.).

## INDICACIONES ANTE COVID-19:

Si algún componente del grupo tiene síntomas compatibles con el COVID o es positivo en la enfermedad, no debe asistir a la actividad.

Estar atento a la normativa vigente por si se realiza algún cambio.

Igualmente, el Servicio de Información te informará de la situación actual según el día de la visita.



# CENTROS DE VISITANTES Y PUNTOS DE INFORMACIÓN



Punto de Información  
"Monte Arabi"  
Tlf: 693 723 660  
infomontearabi@carm.es



Punto de Información  
"Fuente La Higuera"  
Tlf: 968 375 444  
infolapila@carm.es



Punto de Información "Cañaverosa"  
Tlf: 626 055 459 / 968 847 510  
infunoroeste@carm.es



Centro de Visitantes  
"Las Salinas"  
Tlf: 968 178 139  
infosanpedro@carm.es



Centro de  
Visitantes "El Valle"  
Tlf: 968 847 510  
infovalle@carm.es



Centro de Visitantes  
"Las Cobaticas"  
Tlf: 968 228 984  
infocalblanque@carm.es



Centro de Visitantes y Gestión  
"Ricardo Codorniu"  
Tlf: 968 431 430  
infosierraespuna@carm.es



@EspNaturalesMur



espnaturalesmurcia



@RedNNoroesteMur



rednnoroestemur



@ElVallePR



elvalleycarrascoypr



@SalinasSPedroPR



salinasspedopr



@CalnegreyCopePR



prcalnegreycope



@SierraEspunaPR



sierraespunapr



@CalblanquePR



calblanquepr



@SierraDeLaPilaPR



sierradelapilapr



@montearabiMN



montearabimn