

Tipo: Lineal (sólo ida). Distancia: 4.350 m.

Tiempo estimado: 1 h. 30' aprox. de marcha efectiva (sin paradas).

Inicio: Albergue juvenil "Sierra del Oro" (Abarán). 30S / X638143 / Y4228561.

Final: Casas de Cuesta Alta. Pista que conduce a la MU B-15 (Ctra. Ricote-Mula). 30S / X638160 / Y4226028.

Desnivel de subida: 210 m.

Desnivel de bajada: 88 m.

Cartografía IGN 1:25.000: 891-III Cieza.

Dentro de los variados contrastes que presentan los espacios naturales de nuestra región, podemos ejemplificar en este sendero aquellos que discurren por áreas forestales, zonas de ramblas y huertas.

Esta ruta discurre en su inicio sobre un sendero con trazas de mampostería, entre los pinares de carrasco de la Sierra del Oro y la Huerta de Abarán. Sobrepasada la Casa de la Severa y el Barranco de la Sabina, entraremos en la espectacular estrechez que conforma en este lugar la Rambla de Benito. Contemplaremos hacia el este el discurrir de la rambla, con Abarán de fondo y, en una primera instancia, las ruinas de la antigua fábrica de esparto. No será difícil apreciar regueros de agua discurriendo por la misma rambla. Los restos de antiguas conducciones de agua en las paredes de este estrecho, evidencian el aprovechamiento que se le daba a la misma en años anteriores.

El sendero asciende entre los pinares y se mantiene bajo agradables umbrías hasta que sobrepasemos los Cabezos Negros. Llegaremos al final del recorrido propuesto contemplando la abrupta Sierra de Ricote de fondo.

En este segundo tramo apreciaremos pequeñas casas de campo y retazos de olivares que se abancalan en las laderas de la rambla. Los pinares se diseminan alrededor de la misma, evidenciando el contraste de paisaje entre la umbría de los Cabezos Negros y la solana de esta estribación de la Sierra del Oro. Espartizales y jaras, romero y albaida, además de muchos otros matorrales, nos acompañarán en nuestro camino. Mamíferos como zorros, garduñas y tejones acechan a pequeños roedores, pájaros y reptiles en estas zonas forestales.

Método de Información De Excursiones MIDE			
	MEDIO	2	Elevadas temperaturas diurnas durante los meses de verano. Ausencia de agua durante el trayecto.
	ITINERARIO	2	Sendero señalizado de fácil continuidad. Prestar atención con la orientación en la Rambla de Benito.
	DESPLAZAMIENTO	2	Sendero con firme regular. Zona de subida empedrada tras la Rambla de Benito.
	ESFUERZO	2	La duración es de 1 h. 30' aprox. de marcha efectiva (sólo ida).



