



Día Internacional de los **BOSQUES**

“Bosques saludables, personas saludables”

El Día Internacional de los Bosques es un evento anual que se celebra cada 21 de marzo.

Su objetivo es concienciar de la importancia de cuidar las áreas forestales del planeta y promover la participación pública para su conservación.

Este año se centra en los bosques y la salud, con el propósito de hacer mayor hincapié en los numerosos beneficios para la salud y el bienestar del ser humano, que van más allá de los que generalmente se asocian a la seguridad alimentaria y la nutrición.

Pese a los increíbles beneficios ecológicos, económicos y sociales, los bosques se encuentran amenazados por los incendios forestales, la sequía, las plagas y una deforestación sin precedentes. Por ello es necesario incidir en el cuidado de los bosques, y no sólo beneficiarnos de ellos.

Objetivos:

- Mostrar la biodiversidad que albergan los bosques de la Región de Murcia.
- Dar a conocer los impactos negativos causados por el ser humano en los espacios forestales.
- Destacar la importancia de las áreas forestales y los beneficios que proporcionan para la salud y el bienestar del ser humano.
- Fomentar cambios de hábitos encaminados a ayudar a la conservación de nuestros bosques.



**Actividades para el
público en general**



**Actividades ya
concertadas**



Fondo Europeo de Desarrollo Regional. Una manera de hacer Europa



Día Internacional de los **BOSQUES**

Actividades para público en general

+12



RUTA GUIADA

Bosque sanador

Sábado 18 de marzo

9:30 a 13:00 horas

Adéntrate en el bosque de Calblanque para cargarte de vitamina N de naturaleza y tomar conciencia, a través de dinámicas del vínculo entre tu salud y la del bosque.

Detalles de la ruta:

Recorrido de 6 km (ida y vuelta).

Dificultad media.

Edad mínima a partir de 12 años.

**INSCRIPCIÓN
AQUÍ**

+9



ACTIVIDAD ESPECIAL

La salud de los bosques: nuestra salud

Sábado 25 de marzo

10:00 a 13:00 horas

Celebraremos el Día Internacional de los Bosques con una visita guiada en la que conoceremos el impacto que tenemos en la salud de los bosques y cómo ellos también repercuten en nuestra salud. También llevaremos a cabo una plantación para ayudar a restaurar este Espacio Natural Protegido.

Detalles de la ruta:

Recorrido de 2 km.

Dificultad baja.

Edad mínima a partir de 9 años.

**INSCRIPCIÓN
AQUÍ**

+9



RUTA GUIADA

Bosques y salud

Domingo 26 de marzo

10:00 a 13:30 horas

Los bosques tienen innumerables beneficios, por lo que contribuyen al bienestar de las generaciones presentes y futuras. Esta actividad es un llamamiento para cuidar de los bosques, ¿te lo vas a perder?

Actividad organizada en colaboración con el camping Sierra Espuña (El Berro).



Detalles de la ruta:

Recorrido de 4,3 km (ida y vuelta).

Dificultad media.

Edad mínima a partir de 9 años.

**INSCRIPCIÓN
AQUÍ**



Día Internacional de los **BOSQUES**

Actividades ya concertadas



ACTIVIDAD ESPECIAL

Cuentacuentos y Visita Senda Botánica
Viernes 17 de marzo

Actividad concertada con la Asociación de Mujeres Carthago Honda (Playa Honda)

Descubriremos cuentos sobre árboles y naturaleza bajo el lema "Bosques y salud". Además, visitaremos la senda botánica del Centro de Visitantes "Las Cobaticas", conociendo algunas de las plantas más representativas del Parque.



ACTIVIDAD ESPECIAL

Bosques saludables
Martes 21 de marzo

Actividad concertada con un centro educativo del entorno

Realizaremos un recorrido por el Parque Regional El Valle y Carrascoy descubriendo la importancia y biodiversidad de nuestros bosques, colaborando en su conservación a través de una plantación.



ACTIVIDAD ESPECIAL

Bosques y salud
Martes 21 de marzo

Actividad concertada con un centro educativo del entorno

Los estudiantes de 1º de la ESO del IES Prado Mayor de Totana experimentarán algunos de los beneficios que nos aporta el bosque y le regalarán una plantación de semillas autóctonas en macetas.



Día Internacional de los **BOSQUES**

TE EN CUENTA QUE:

- Las actividades están destinadas al público en general, con un máximo de 5 personas por reserva.
- Según la actividad, se inscribirán hasta un máximo de 30 participantes.
- Puedes inscribirte en el enlace que aparece en cada actividad. La reserva se realizará por riguroso orden de inscripción.
- Los menores deberán ir siempre acompañados por un adulto.
- Las actividades accesibles para personas con movilidad reducida se indicarán con el pictograma correspondiente.
- De forma general, durante las actividades que tengan lugar en el exterior se permitirá ir acompañado por mascotas, siempre y cuando estas vayan atadas y se haya consultado previamente a los organizadores.
- El Servicio de Información se reserva el derecho de anular o cambiar de fecha una actividad por motivos operativos (no alcanzar el mínimo de personas establecidas, inclemencias meteorológicas, etc.).
- En las actividades se tomarán fotografías o se grabarán videos, para lo que previamente se habrá solicitado la autorización correspondiente a los participantes.

TE RECOMENDAMOS:

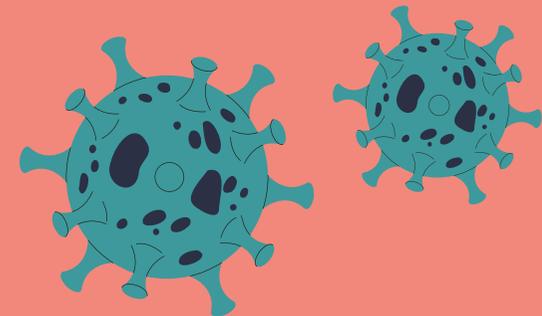
- Consultar las edades mínimas para cada actividad.
- Llevar ropa y calzado adecuado.
- Traer agua y algo de almuerzo.
- Reducir la producción de residuos trayendo los alimentos y bebidas en recipientes reutilizables (cantimploras, fiambreras, etc.).

INDICACIONES ANTE COVID-19:

Si algún componente del grupo tiene síntomas compatibles con el COVID o es positivo en la enfermedad, no debe asistir a la actividad.

Estar atento a la normativa vigente por si se realiza algún cambio.

Igualmente, el Servicio de Información te informará de la situación actual según el día de la visita.



CENTROS DE VISITANTES Y PUNTOS DE INFORMACIÓN



Punto de Información
"Monte Arabi"
Tlf: 693 723 660
infomontearabi@carm.es



Punto de Información
"Fuente La Higuera"
Tlf: 968 375 444
infolapila@carm.es



Punto de Información "Cañaverosa"
Tlf: 626 055 459 / 968 847 510
infororoeste@carm.es



Centro de
Visitantes "El Valle"
Tlf: 968 847 510
infovalle@carm.es



Centro de Visitantes y Gestión
"Ricardo Codorniu"
Tlf: 968 431 430
infosierraespuna@carm.es



Centro de Visitantes
"Las Salinas"
Tlf: 968 178 139
infosanpedro@carm.es



Centro de Visitantes
"Las Cobaticas"
Tlf: 968 228 984
infocalblanque@carm.es



@EspNaturalesMur



espnaturalesmurcia



@RedNNoroesteMur



rednnoroestemur



@ElVallePR



elvalleycarrascoypr



@SalinasSPedroPR



salinasspedopr



@CalnegreyCopePR



prcalnegreycope



@SierraEspunaPR



sierraespunapr



@CalblanquePR



calblanquepr



@SierraDeLaPilaPR



sierradelapilapr



@montearabiMN



montearabimn