

EL PLÁSTICO,
AL FINAL,
TE LO GOMES.

Por favor, recicla este material después de su uso. Impreso en papel reciclado.



Fondo Europeo de Desarrollo Regional. Una manera de hacer Europa.

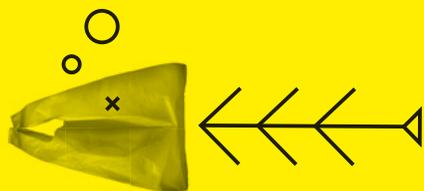


00%

PLÁSTICOS EN ESPACIOS NATURALES

El plástico pasa un día contigo, pero se queda en el mar toda la vida.

El problema nunca desaparece, solo se hace más pequeño. Y esos trozos, ingeridos por animales, terminan finalmente en tu plato. Por eso, lo más importante es REDUCIR.



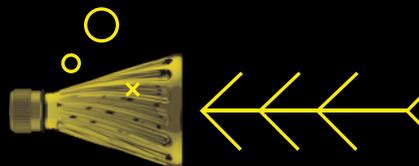
¿Cómo? Cuando visites los **Espacios Naturales Protegidos** recuerda:

- Usa cantimploras en vez de botellas de plástico.
- Trae tu comida en fiambreras reutilizables o en portabocadillos. Evita el papel de aluminio.
- Utiliza cubiertos, platos y vasos reutilizables en lugar de otros de usar y tirar.
- Las bolsas de tela son una alternativa perfecta a las bolsas de plástico.
- Utiliza los contenedores de reciclaje.
- Recoge los residuos que encuentres en tu visita antes que el viento los disperse y lleguen al mar.
- Difunde estas buenas prácticas entre tus conocidos.

0% PLÁSTICOS EN LOS ESPACIOS NATURALES PROTEGIDOS

Sin darte cuenta, los plásticos que utilizas a diario se integran en la naturaleza.

De cada 5 residuos de este tipo que se encuentran en las playas, 4 provienen de pueblos y ciudades y llegan al mar a través del WC o transportados por el viento hasta alcantarillas y ríos.



Por eso, en tu **vida diaria**:

- Lleva tu bolsa y recipientes reutilizables a la compra.
- Dile adiós al plástico de usar y tirar (cubiertos, vasos, platos, pajitas...). Di “no” en bares y chiringuitos.
- Instala un filtro en casa en vez de comprar agua embotellada.
- Prescinde de cosméticos, dentífricos y detergentes con microplásticos.
- Evita ropas con fibras sintéticas, al lavarlas desprenden microfibras que pasan por los filtros de las depuradoras.
- El WC no es una papelera para bastoncillos, colillas, toallitas o productos de higiene íntima.
- Recicla el plástico que aún no puedas sustituir.

CONTAGIA A LOS DEMÁS, SE “SIMPLÁSTICO”